

Beste Lighthouse vrienden,

We leven in een steeds veranderende maatschappij waarin sociale media, gsms, laptops, enz... het tempo van ons dagdagelijks leven dicteren; iets waar we niet voor ontworpen zijn. Het resultaat hiervan is een dramatische verhoging van burn-outs en depressies, evenals vele andere psychische stoornissen zoals paniekaanvallen, angst, stress en slaapstoornissen. Verder worstelen we vaak met een verhoogd gevoel van eenzaamheid en voelen we ons ontkoppeld van onszelf en anderen.

Wist je dat God tijd opzij heeft gezet in Zijn kalender voor een wekelijkse afspraak met jou? Realiseer jij je dat Hij wil dat je alles op pauze zet, je neer zet en geniet van Zijn aanwezigheid- en dit op wekelijkse basis. Dat wil Hij echt!

Deze wekelijkse afspraak noemt de Sabbat, en God wilt dat Zijn mensen (wij) eens diep inademen en ons focussen op Hem tijdens deze tijd. Hij wilt dat we deze dag heilig maken en opzij zetten.

Beeld je het positieve effect eens in dat deze wekelijkse tijd van focussen op God kan hebben op je leven, gezondheid, huwelijk, familietijd en kinderen! Gezonde, vreugdevolle en sterke huwelijken en families zijn een sterk getuigenis voor anderen. Als gelovige families, kunnen we genieten van de zegen van een thuis gefocust op de Heer en creëren we een omgeving van vrede en rust voor familieleden door samen te komen aan de tafel van de Heer.

Dit zal de kern van God zijn koninkrijk terug brengen in ons huis. Het moet hier beginnen!

Het stopt echter niet daar. God bedoelde deze wekelijkse tijd om een zegen te zijn voor AL Zijn kinderen, en je zult de zegen zien vermenigvuldigen als je kiest om je huis open te zetten voor vrienden en mensen uit je geestelijke familie of gemeenschap, vooral als je je bewust bent dat ze eenzaam zijn en zelden een deel kunnen zijn van zo een zorgende familie.

Als je gelooft en je bent single, gescheiden of in een ander seizoen van je leven is er geen enkele reden voor jou om iets te missen van deze wekelijkse afspraak met God. Waarom geniet je niet van de samenhang en word je een deel van een grotere, liefhebbende familie door gewoon anderen uit te nodigen bij je thuis om samen met jou een maaltijd te delen.

Het soort van vrede dat de Heilige Geest ons in grote hoeveelheid brengt tijdens de Sabbat heet Shalom in het Hebreeuws. Shalom betekent "vrede die het resultaat is van heelheid/eenheid". Trouwens, een typische begroeting tijdens de Sabbat is SABBAT SHALOM oftewel "vrede zij met jou tijdens de Sabbat" en "mag je wonen in de heelheid van de zevende dag!" Dit legt de nadruk op **als wij in Zijn aanwezigheid verblijven, zullen wij heel gemaakt worden.**

Sabbat is de herkenning van de vreugdevolle rust van de Sabbat. Het Hebreeuwse woord **Sabbat** vertaalt zich als ‘rust of beëindiging’. Sabbat vindt zijn wortels in het woord *shevet* wat WONEN wilt zeggen en *shevat*, wat **zevende** betekent. Als je de betekenissen van de beide woorden combineert, komt je tot de goddelijke intentie dat we moeten rusten van ons werk en bij God wonen op die dag.

De Sabbat wordt de eerste keer vernoemd in Genesis 2:3, nadat God gewerkt had op de zesde dag en rustte op de zevende. God creëerde de Sabbat ver voordat Hij de wet gaf aan de Hebreeuwse mensen op de berg van Sinai. Het concept van de sabbat gaat verder in het Nieuwe Testament, waar we zien dat Jezus verklaart dat Hij Heer is van de Sabbat (Matteus 12:8). Dit betekent dat Jezus regeert over deze heilige dag en dat zal zo blijven tot hij de Nieuwe Hemel en Nieuwe Aarde vast legt. Het Woord leert ons:

Net zoals de nieuwe hemel en de nieuwe aarde die Ik zal maken, voor eeuwig zullen blijven bestaan. Op elke heilige rustdag en op elke eerste dag van de maand, zullen alle mensen bij Mij komen om Mij te aanbidden, zegt de Heer.

Jesaja 6:22-23

De Sabbat maaltijd

De Sabbat maaltijd is vreugdevol en een feestelijke maaltijd om onze week te starten. Hij bestaat uit 4 belangrijke delen:

- Het aansteken van een kaars
- Avondmaal vieren / breken van het brood
- Bevestigend gebed
- Avondeten

Het aansteken van een kaars

Het doel van het aansteken van de kaarsen is om je woning symbolisch te verlichten en vrede en harmonie hierin te vergroten (*shalom bayit*). Jezus is het Licht van de wereld en door de kaarsen aan te steken bij het begin van de Sabbat, leiden we Zijn aanwezigheid en verwelkomen we Hem als onze eregast. Als onze gasten aankomen, brengt Hij vrede (*Shalom*) in ons huis. Het aansteken van de kaarsen toont aan dat **Jezus het licht van ons huis is**, dat we tijd maken om van Zijn aanwezigheid te genieten dat we hoop hebben omdat Hij leeft.

Het Licht schijnt in het donker en het donker heeft het niet uitgedoofd.

Johannes 1:5

Beeld je eens in: een netwerk van huizen over de stad (en het land) die de wekelijkse gewoonte hebben om op deze manier uit te spreken dat **Jezus het licht van de wereld is**, mensen die demonstreren dat hun families de **Koning der koningen** dienen! Dat zou letterlijk een echt **Light-house**-beweging zijn.

Avondmaal vieren

Het brood en de wijn (of druivensap) zijn krachtige symbolen. Het brood symboliseert het lichaam van Christus en op het moment dat we van hetzelfde brood eten, verkondigen we dat we **een** zijn in Hem. De wijn (of druivensap) zijn een sterk symbool voor het bloed van Christus dat uitgegoten werd om onze zonden te vergeven waardoor we weer in God Zijn aanwezigheid werden geadopteerd.

En Hij nam een brood en dankte God ervoor. Toen brak Hij het in stukken, gaf die aan hen en zei: "Dit is mijn lichaam dat voor jullie wordt gebroken. Eet hiervan en denk aan Mij." Hetzelfde deed Hij met de beker na de maaltijd, en zei: "Deze wijn is het bloed waarmee God een nieuw verbond sluit met de mensen. Het is mijn bloed dat voor jullie wordt uitgegoten.

Lukas 22:19-20

En tegelijkertijd is het ook een krachtige uitroeping zoals het Woord ons leert:

Want elke keer dat jullie van het brood eten en uit de wijnbeker drinken, herinneren jullie daarmee aan de dood van de Heer, totdat Hij komt.

1 Korinthiërs 11:26

Bevestigende gebeden

Dit is een tijd van genezing en herstellen van Goddelijke orde in het huishouden/ de familie waar God Zijn zegen zal loslaten. Het hoofd van het huishouden (of de gastheer van de avond) bidt een gebed van bedanking, eer en dankbaarheid over zijn vrouw. (als je de gastheer van een maaltijd bent, zeg je een gebed van dankbaarheid en zegen over je gasten). Hij geeft een zegen en bidt over zijn kinderen (of gasten) met woorden van bevestiging. Door dit te doen, neemt hij de plaats in van het 'hoofd van het huishouden' of de 'priester van het huis'.

Nadien, zegt de vrouw (of gast) een gebed van zegen en dankbaarheid over het hoofd van het huishouden dat zijn plaats als hoofd van de familie eert. Deze gebeden tonen een verschil in de functies van de aanwezige mensen maar toont hun gelijkheid in de waarde van het Koninkrijk.

Het zelfde gebeurt als je viert met vrienden of gasten. De leider (gastheer van het etentje) zegt een bevestigend gebed over zijn gasten. Een van de gasten zegt een gebed van dankbaarheid en zegen over de gastheer.

Beeld je het effect van deze bevestigende gebeden eens in op je kinderen, vrienden en gasten! Deze bevestigende gebeden kunnen meer bereiken dan 20 preken op een zondag.

Geef het Koninkrijk van God en het doen van Gods wil de eerste plaats in jullie leven. Dan zal Hij jullie al deze dingen geven.

Matteus 6:33

Waar de orde hersteld is, worden zegens vrijgegeven
- ***Ps Stovall Weems***

De maaltijd

Wij geloven dat de kerk echt een samenkomst van gelovigen moet zijn, een gemeenschap die de eenzamen uitnodigt in hun familie. Een wekelijkse traditie creëren van een maaltijd zal niet enkel genezing en aansterking bieden van de gastfamilies, maar het gaat ook familiemomenten maken voor de singles en andere kerkleden die eenzaam zijn.

Op de sabbat hebben we de mogelijkheid om onze huizen te openen op een speciale manier voor de Heilige Geest; vrienden, familie en anderen uit te nodigen voor het avondmaal zodat ze de vrede kunnen ontvangen die enkel Hij brengt.

Aan eenzame mensen geeft Hij een gezin.
Gevangenen bevrijdt Hij.

Psalm 68:7

Probeer maar hoe goed de Heer is!
Het is heerlijk voor je als je op Hem vertrouwt.

Psalm 34:9

In zijn originele vorm is de sabbat op vrijdagavond en eindigt deze op zaterdagavond bij zonsondergang. Zaterdag zou gefocust moeten zijn op rusten, saamenhorigheid en het opladen van de batterijen (dit kan er voor elk individue anders uit zien). Het is een tijd om onze zegens te tellen, te genieten van het leven en tijd te spenderen in God zijn aanwezigheid.

We begrijpen dat dit uitdagend kan zijn en kan tegenwerken met onze drukke agenda's maar we zullen het positieve effect ervan voelen, wanneer we ook maar proberen om het te laten werken.

Priesters en koningen

De bijbel noemt ons gelovigen **vorstelijke priesters** en geeft ons zelf een duidelijk beeld over hoe we zullen regeren samen met Jezus in de toekomst. Heb je daar ooit over nagedacht?

Maar jullie zijn door God uitgekozen. Jullie zijn een uitgekozen volk, een koninkrijk van priesters, een volk dat bij God hoort en dat zijn eigendom is.

Jullie zijn uitgekozen om de mensen te vertellen van de geweldige dingen die God heeft gedaan. Hij heeft jullie uit het donker geroepen om in zijn heerlijke licht te komen leven.

1 Petrus 2:9

U heeft ons tot koningen en priesters gemaakt voor onze God. En wij zullen als koningen op de aarde heersen.

Openbaring 5:10

Vaak snappen we niet dat het concept van Goddelijke autoriteit ook een aspect is in deze totale adoptie. Jezus deelt zijn krachten en Zijn koningschap met ons en Hij wil dat we regeren samen met Hem. Onvoorstelbaar!

Onze huizen onder het Heerschap van Jezus Christus brengen is een zeer belangrijke stap in onze reis. Als de leiders van onze huizen (dit kan in een familie opstelling zijn of op een andere manier) kunnen we dezelfde beslissing maken als Jozua in het Oude testament:

Maar ik en mijn familie zullen de Heer dienen!

Jozua 24:15

De sabbat houden, is een krachtige manier om te tonen dat Jezus de Heer van onze huishoudens is, en het zal ons ondersteunen om onze kinderen groot te brengen in een realiteit van leven in een relatie met God en voor hen om dit te zien en ervan te proeven. We zullen ook banden smeden met andere mensen en het zelf beleven als een familie van God, waar niemand alleen hoeft te zijn.

We zijn ervan overtuigd dat door deze speciale tijd terug te brengen in onze families we een grote impact zullen zien. Het zal onze kerk zegenen, onze relaties genezen, de gemeenschap heropbouwen en Gods Koninkrijk helpen bouwen in Antwerpen. Doe je ook mee?



Wat heb ik nodig?

- Kaars (je kan een normale witte kaars gebruiken)
- Wijn of druivensap
- Challah brood, matzah of ander brood
- Beker/ glas
- Avondeten

God zegende de zevende dag en maakte er een heilige dag van, omdat Hij toen uitrustte van het maken van de hemel en de aarde.

Genesis 2:3

Vergeet nooit dat jullie slaven in Egypte zijn geweest en dat Ik jullie daaruit op een machtige manier heb gered. Daarom beveel Ik dat jullie je aan de heilige rustdag moeten houden.

Deuteronomium 5:15

En Hij zei: "De heilige rustdag is gemaakt voor de mensen. Niet andersom: de mensen zijn niet gemaakt voor de heilige rustdag. Dus is de Mensenzoon ook Heer over de heilige rustdag."

Markus 2:27

En jullie volk zal voor eeuwig blijven bestaan. Net zoals de nieuwe hemel en de nieuwe aarde die Ik zal maken, voor eeuwig zullen blijven bestaan. Op elke heilige rustdag en op elke eerste dag van de maand, zullen alle mensen bij Mij komen om Mij te aanbidden, zegt de Heer.

Jesaja 66:22-23

**Tijdens het avondeten van de sabbat kunnen we het Onze Vader
in Matteüs 6:9-13 volgen:**

1. Aansteken van de kaars

Onze hemelse Vader, laten alle mensen diep ontzag voor U krijgen. Laat uw Koninkrijk komen. Laat op aarde worden gedaan wat Ú wil, net zoals in de hemel wordt gedaan wat U wil.

Matteüs 6:9-10

Actie: aansteken van de kaars

Openingsgebed door de gastheer (gebruik dit gebed of je eigen woorden):

Jezus, U bent het licht van de wereld! Wie U volgt zal nooit in de duisternis wandelen, maar zal het Licht van het leven hebben (Johannes 8:12) We verwelkomen u in dit huis en we danken U voor deze dag van rust. We spreken uit dat U de Heer bent van dit huis, het Licht dat de duisternis uitdrijft. (Johannes 1:5)

Reactie van de tafel

“Jezus, we danken U”. of “Amen”

2. Het breken van het brood

Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben. Vergeef ons wat we verkeerd doen, net zoals wij ook de mensen vergeven die verkeerd tegen óns doen.

Matteüs 6:11-12

Actie: dien het avondmaal op, Neem het brood of leg het zo neer op tafel zodat iedereen vrij is om te kiezen of hij het neemt of niet (mogelijks een goede keuze als je bezoekers hebt of vrienden die niet geloven of nog niet zeker zijn of ze zullen meedoen of niet.)

Verklaring door de gastheer:

(neem het brood en hef het op)

We danken U Heere Jezus, voor Uw lichaam dat gebroken werd zodat wij heel kunnen zijn.

(na deze verklaring, neem zelf wat brood en deel het uit aan de anderen, als een gezin eerst aan de echtgenote, dan aan de kinderen)

(Neem de wijn/druivensap)

Here Jezus, we danken U voor het bloed dat vergoten werd voor ons om onze zonden weg te nemen.

(na deze vers, drinkt iedereen die het wilt van de wijn/druivensap)

Antwoord van de tafel:

“Jezus, we danken U” of “Amen”

3. Gebed van zegen en bevestiging

En stel ons niet op de proef, maar red ons van het kwaad. Want van U is het Koninkrijk en alle kracht en alle macht en alle hemelse majesteit, tot in eeuwigheid. Amen. Zo is het!

Mattheüs 6:13

Actie:

De gastheer bidt voor zijn familie (of vrienden, als ze er voor open staan en het toelaten). Als gastheer/hoofd van de familie: ga van persoon tot persoon, leg je hand op je gast/kind/partner en spreek een gebed van zegen over hen uit.

Dank God voor elk van hen en voor de unieke manier waarop we gemaakt zijn in Zijn evenbeeld.

Gebed van de tafel:

Partner/familieleden leggen hun handen op het hoofd van de gastheer/hoofd van het gezin en bidden luidop. Dit kan gebeuren in een familie setting of met vrienden. De echtgenote start, dankt God voor haar echtgenoot/gastheer. De kinderen/vrienden op hun beurt spreken nadien eveneens een zegen uit over de gastheer/hoofd van de familie.

Gebed van zegen door de gastheer/vader

De HERE geve u zijn zegen en bescherming, de HERE geve u zijn nabijheid en inzicht, de HERE geve u zijn genade, laat de HERE zijn oog op u gericht houden en u vrede geven.

Nummers 6: 24-26

Nu: geniet van je maaltijd en de band van het samen zijn!

Shabbat Shalom!



Deel a.u.b. uw ervaringen of getuigenissen die voortvloeien uit deze wekelijkse traditie van avondeten door uw verhaal te sturen naar:

The Lighthouse Fellowship
info@lighthouseantwerpen.be