

5 DAYS
PRAYER AND FASTING

25 - 29 September

Gids voor vasten september

Bedankt dat u de tijd heeft genomen om deze handleiding te lezen! De komende vijf dagen nemen we wat tijd vrij om samen te bidden en te vasten. Meer dan duizend jaar lang was vasten een van de centrale praktijken van de Weg van Jezus. Het was voor de leerlingen van Jezus gebruikelijk om twee keer per week tot zonsondergang te vasten – op woensdag en vrijdag. Vasten was gewoon een van de dingen die praktiserende christenen deden. Het gaat niet om wettisme of rituelen. Het gaat erom dat wij als gelovigen meer op Jezus gaan lijken, dieper in ons geloof gaan en in staat zijn om samen in overeenstemming met elkaar te staan, omdat we allemaal door de Heer geleid worden.

Deze vastentijd is leuk en kort, wat een geweldige kans is om de discipline van het vasten te oefenen. Geestelijke vorming is langzaam, diepgaand, opgebouwd werk dat jaren, geen weken, in beslag neemt. Het doel van deze 5-daagse ervaring is enkel om u op weg te helpen op de reis van uw leven. Dit is ook de tijd van het jaar waarin de Joodse kalender de Grote Verzoendag kent. Wij zijn geen Joden en daarom doen wij niet de 25 uur vasten zoals zij dat doen. Maar we nemen deze tijd wel om na te denken over de realiteit die het feest vertegenwoordigt.

Meer dan duizend jaar lang was vasten een van de centrale praktijken van de Weg van Jezus. Het was voor de leerlingen van Jezus gebruikelijk om twee keer per week tot zonsondergang te vasten – op woensdag en vrijdag. In onze context hebben we echter de neiging om, in plaats van wekelijks, doorheen het hele jaar in blokken te vasten.

Het is een geweldige kans om naar ons leven te kijken en dankbaar te zijn voor de verzoening die we in Jezus hebben, maar ook om het verschil te zien dat Hij in ons leven heeft gemaakt en de veranderingen die zijn gekomen door Hem als Heer en Redder te accepteren. Maar ook om vooruit te kijken. Velen speculeren dat het met bazuinen zal zijn, wat alles te maken heeft met de terugkeer van de Messias en de komst van de koning, dat Jezus zal terugkeren. We spelen niet in op deze speculatie, want Jezus zegt dat alleen de Vader het weet. Maar er zijn verdiensten aan dit punt, en dit feest is een geweldige tijd om uit te kijken naar de toekomstige terugkeer van Jezus. Onszelf eraan herinneren dat dit het doel is waar we naartoe lopen in dit leven. Zoals er in 2 Korintiërs staat "loop op zo'n manier om de prijs binnen te halen". Deze prijs waar Paulus over spreekt is het eeuwige leven.

Deze tijd is dus een mooi moment van bezinning in het verleden en de toekomst. Maar er is nog meer aan de hand deze keer. Met deze vastentijd, eindigend op het loofhuttenfeest, komen we samen om Gods leiding over Zijn volk te vieren en dat we pelgrims zijn in deze wereld. Er is ook een grote kans in deze vastentijd om te bidden en te vasten voor de ongelovige Joden in deze wereld en de redding van alle mensen. Vooral gericht op de stad waar we wonen, Antwerpen. Dat we een doorbraak kunnen zien in de Joodse wijk en Joden tot geloof zien komen. Maar ook mensen uit alle landen. Om te bidden voor de leiding en voor onze bureaus.

Ook als we terugkijken in de kerkgeschiedenis, naar de kerkvaders en apostelen en andere schrijvers, dan zien we door hen dat ze allen de eigenschap hebben om aan alle gelovigen de mogelijkheid te geven over God te horen. Het kan voor ons allemaal anders zijn in dit seizoen, maar ik geloof echt dat je in deze 5 dagen van God kunt horen, groeien in je relatie met Hem en dieper in je geloof kan gaan.

Dus nemen we deze 5 dagen om over deze zaken te bidden. Maar dan verbreken we samen het vasten met 'de tafel' Ik hoop dat je een geweldige tijd zal hebben met het zoeken van de Heer.

Dag 1

Vandaag is de dag van verzoening. . Het draait allemaal om bevrijding en verlossing. Dat Jezus degene is die gekomen is om ons te redden. Voor de Joden is dit het einde van een 10-daagse aanloop van bazuinen waarin het 'de dagen van ontzag' wordt genoemd. De Joodse traditie zegt dat Joden geloven dat de Messias zal terugkeren op het bazuinenfeest, maar het is pas op de Grote Verzoendag dat hun lot zal bezegeld worden in eeuwig leven of dood. Ze zouden 10 dagen de tijd hebben om zich te bekeren en ervoor te zorgen dat ze gered worden.

We bevestigen deze traditie niet, maar het is een mooi inzicht in hun denken terwijl ze de verzoendag vieren. Het is de dag van het eeuwige oordeel, maar ook de dag van het nieuwe begin. En voor ons is het als de dag des oordeels, maar dan leidend naar het begin van de nieuwe schepping.

Het was ook de enige dag in het oude testament dat de Hogepriester het Heilige der Heiligen mocht binnengaan. Zo herinneren wij ons Jezus als onze Hogepriester, die elke dag voor ons pleit bij de Vader. Maar voor de Joden was het 1 keer per jaar dat dit offeringsysteem werd teruggedraaid, hen terugbrengend naar de staat van heiligheid vanwaar ze kwamen toen God hen aan Israël gaf en van alle zonden, onbedoeld of onbekend, werden gereinigd zodat ze weer zo rein zouden zijn als toen ze het Verbond aanvaardden. Het was alles terug op 0 zetten.

Dus omdat we deze verzoening en hogepriester in Jezus hebben, kunnen we met vertrouwen in onze redding staan. We hoeven niet te twijfelen of 10 dagen te wachten om ervoor te zorgen dat we allemaal goed zijn. Maar laten we deze dag liever nemen om dankbaar te zijn voor wat we hebben en wat Jezus voor ons heeft gedaan, maar ook kijken naar zijn terugkeer en in 1 Kor 3:12-15 en Openbaring 20:11-15 zien we dat hij zal terugkeren voor zijn dienaren en hen oordelen naar hun daden, omwille van de zaligheid, maar ook om de waarde van hun werken aan het koninkrijk te openbaren en een gepaste beloning te geven.

Het is een geweldige tijd om na te denken over ons leven en de Heer te vragen om ons hart te doorzoeken op verfijning, zodat we meer op Hem kunnen gaan lijken. Dat onze daden voor het Koninkrijk zullen toenemen omdat we leven om Hem te behagen. We weten dat als we standvastig in Hem staan, we de beloning van het eeuwige leven zullen ontvangen! Zijn bloed bedekt onze zonden! We hoeven ze alleen maar in berouw bij hem te brengen.

Day 2

Laat ons vandaag beginnen naar buiten te kijken. We staan met een hogepriester, maar laten we vandaag bidden voor alle naties, voor iedereen die Jezus niet hebben als hun redder en hogepriester. Dat de Heer zich aan hen mag openbaren, maar ook dat gelovigen zullen opstaan om de leegte voor hen te vullen en het evangelie met hen te delen.

Door de hele openbaring heen zien we deze vergelijking van het oudtestamentische beeld en de vervulling ervan met alle natiën. Een goed voorbeeld hiervan zien we in Openbaring 7, waar Johannes de 144.000, (12.000 van elke stam) ziet, zich omdraaid en de grote menigte die hij ziet beschrijft: *"Hierna zag ik een grote menigte aan, die niemand kon tellen, uit elke natie, uit alle stammen en volken en talen, staande voor de troon en voor het Lam, gekleed in witte gewaden, met palmtakken in hun handen..."*

We zien dit duidelijke contrast van hoe in Jezus het volk van God wordt vervuld met deze gemengde menigte. Het is Jood en heiden samen. We hebben beide nodig. We moeten een hart hebben voor zowel Jood als heiden, om ervoor te zorgen dat we beiden bereiken. In Romeinen wordt gesproken over de Joden die blind waren *"Opdat u niet wijs zou zijn in uw eigen ogen, wil ik niet dat u dit mysterie niet kent, broeders: er is een gedeeltelijke verharding over Israël gekomen, totdat de volheid van de heidenen zal binnenkomen"*

Het is ook een geweldige tijd om dankbaar te zijn voor de Joden en de herkomst van het evangelie. Dat God hen gebruikte zodat we konden deelnemen aan zijn koninkrijk. Maar op onze beurt moeten we verlangen naar hun redding, Romeinen 11 gaat helemaal over Israël als de wortel van ons geloof en we moeten dat erkennen en bidden voor de redding van Gods oorspronkelijke volk van het verbond. Laten we vandaag bidden voor de volheid van de heidenen, dat het evangelie effectief kan zijn in het bereiken van de naties, maar ook voor het ontwaken van de Joden, zodat ze terug kunnen keren naar de kudde.

Dag 3

Laten we vandaag onze focus weer verleggen naar onze lokale context. Wij zijn een kerk gevestigd in Antwerpen, we zijn geroepen om de stad Antwerpen te bereiken, maar dit kan ook de omliggende gebieden omvatten. Er was dit gezegde dat ik vaak hoorde toen ik opgroeide: "de lokale kerk is de hoop voor de naties". De kerk in Antwerpen is het enige dat de hoop van de wereld effectief kan tonen en verkondigen aan de Antwerpenaren. Het is onze taak als lighthouse, maar ook die van de andere kerken in de buurt.

Daarom is het essentieel dat we als "de kerk" in Antwerpen samenwerken en de stad in eenheid bereiken. Elke kerk heeft zijn sterke punten en vermogen om verschillende bevolkingsgroepen te bereiken. We hebben mensen nodig die een hart hebben voor zowel de daklozen als de rijken, maar ook voor Belgen en buitenlanders. We zien Paulus dit benadrukken in Kol 1:27 27 *"Aan hen koos God ervoor om bekend te maken hoe groot onder de heidenen de rijkdom is van de heerlijkheid van dit mysterie, dat Christus in u is, de hoop der heerlijkheid."* Christus in u is de hoop op Heerlijkheid. We hebben de hoop op glorie in ons en alle lokale gelovigen in Antwerpen zijn degenen die dat aan de stad mogen verkondigen.

Ten tweede, Laten we ook bidden voor doorbraak in onze stad. Bidden voor onze burgemeester en het stadsbestuur. Paulus zegt dit tegen Timotheüs: *"Allereerst dring ik er dus op aan dat smeekbeden, gebeden, voorbeden en dankzeggingen worden gedaan voor alle mensen, voor koningen en allen die hoge posities bekleden, zodat we een vredig en rustig leven kunnen leiden, godvruchtig en waardig in alle opzichten."*

We willen niet dat ze onnodig tegen ons zijn. We willen de autoriteiten niet tegen ons provoceren, we kunnen bidden voor het verwijderen van de anti-kerkwetgeving en dat we effectief en openlijk de kerk kunnen blijven. We willen ook dat ze het evangelie horen en dat het evangelie zich manifesteert in alle delen van de stad en de autoriteiten. Ook voor politie, rechters en politici.

Dus vandaag bidden we voor de kerk in Antwerpen, voor eenheid en voorziening en dat we effect mogen hebben. Dat God deuren mag openen om ons allemaal te helpen de stad te bereiken. Maar ook voor de autoriteiten en de overheid en dat ze van gedachten zullen veranderen en dat we een verschuiving kunnen zien weg van een anti-kerkelijke of religieuze agenda. Zodat we het evangelie aan iedereen kunnen verkondigen.

Dag 4

Het is vandaag de laatste volle dag van het vasten, dus laten we vooruitkijken en bidden over wat God het komende seizoen in ons leven wil doen. Wat is hij van plan? steun op God en hoor Hem. Door de hele kerkgeschiedenis heen is het gesproken, geïmpliceerd of geaccepteerd dat alle gelovigen zelf van God kunnen horen. Elk in verschillende gradaties. Maar in een tijd van gebed en vasten die bedoeld is om ons dichterbij de Heer te brengen, is het een geweldige tijd om dit te beoefenen. Een paar dingen waar we voor kunnen bidden is dat ons hart met het zijne in lijn staat, dat hij een overtuiging of passie op ons hart zal leggen. Dat als we het nog niet weten: "Heere, wat is mijn volgende stap?" "Wat wil je dat ik doe." Enz.

Het is ook een mooie tijd om te noteren welke koninkrijk dromen en visies je hebt, erover te bidden en de Heer vragen om er richting aan te geven. De Heer heeft ieder van ons een bediening en gaven gegeven om dit te kunnen bereiken. Maar het belangrijkste is dat we kunnen identificeren wat die bediening is en ernaar streven die te vervullen. Zoals Paulus schrijft aan Timotheüs: "*Wat u betreft, wees altijd nuchter van geest, verdraag het lijden, doe het werk van een evangelist, vervul uw bediening.*"

Paulus zegt eerder in zijn brief aan Timotheüs ook dat we sterk moeten staan en deze gave en bediening moeten beleven. Zoals we kunnen lezen.

'Daarom herinner ik u eraan de gave van God, die in u is door het opleggen van mijn handen, in vuur en vlam te zetten, want God gaf ons een geest niet van angst, maar van kracht en liefde en zelfbeheersing

Laten we daarom vandaag bidden om van de Heer te horen voor onszelf en anderen in de kerk. Maar ook dat we onze roeping en bediening kunnen uitleven en daar stappen in kunnen zetten.

Dag 5

Laten we voor de laatste dag op zoek gaan naar genezing, herstel en verzoening van relaties. Als we vandaag dit vasten afsluiten samen met de kerk, gaat het aan de tafel om de eenheid en het samenbrengen van mensen.

Als christenen zouden onze relaties het eerste gebied van herstel moeten zijn. Door Jezus herstelde Hij onze relatie met de Vader. Hij zegt dan wanneer hij de Wet samenvat: "29 Jezus antwoordde:

"Het belangrijkste is: 'Hoor, o Israël: De Heer, onze God, de Heere is één. 30 En gij zult de Here, uw God, liefhebben met geheel uw hart en met geheel uw ziel en met geheel uw verstand en met geheel uw kracht.' 31 De tweede is deze: 'Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf.' Er is geen ander gebod dat groter is dan dit."

We zien duidelijk de twee delen waar de Wet over gaat: De relatie tussen mens en God en tussen mens en mens. Jezus vervult dit ook. In hem hebben we onze God-relatie hersteld, maar dit zou onze relaties met anderen moeten beïnvloeden. Dit is ook te zien in het woord vrede. Vrede kan worden gedefinieerd als "juiste relatie". De juiste relatie hebben met God en anderen. In juiste relaties spreken we de waarheid en hebben we eerlijkheid en integriteit. We behandelen anderen rechtvaardig en geven hen de eer en respect dat ze verdienen in Gods ogen. We behandelen anderen zoals God het zou doen en zoals wij willen dat ze ons behandelen.

Dus laten we vandaag de tijd nemen om te bidden voor al onze relaties. Voor de goede, opdat ze zo zullen blijven. Voor de relaties die niet zo goed zijn opdat, als wij ons deel doen en anderen juist behandelen, dat de ander dit ook zal doen en we verzoening mogen vinden met hen. Dit ontkent of neemt natuurlijk niet de gevolgen van andermans handelen weg. Dat de Heer onze verdediger zou zijn en dat Hij die anderen ter verantwoording roept. We geven genade, maar moeten ook rechtvaardig handelen. Ook om te bidden voor anderen die verzoening van relaties nodig hebben en degenen die relaties hebben verloren, vooral omwille van hun geloof.

Om te eindigen

Bedankt voor het volgen van deze gids! Ik hoop dat je er je voordeel mee hebt kunnen doen en ik hoop dat je je volgende tijd van bidden en vasten nog heilzamer zult vinden!

Er is geen "juiste" lengte, omdat vasten nooit één keer door Jezus wordt bevolen of door de schrijvers van het Nieuwe Testament wordt vereist. Maar velen hebben ontdekt dat een eenmalig of zeldzaam langer vasten (van een week of 21 dagen) een voor / na moment in iemands spirituele reis kan zijn. De sleutel is om dit alleen te doen als je de uitnodiging van de Geest voelt. Beoefen dit niet uit idealisme, spirituele heldenmoed of een misplaatst verlangen naar gewichtsverlies of een geestelijke hoogte.

Deze oefeningen zijn niet altijd even makkelijk, maar ze zijn een geweldige manier om ons dieper in ons geloof en onze relatie met God te brengen. Misschien ontdek je in de toekomst dat God je roept om te vasten voor een specifieke of persoonlijke reden die Hij in je hart legt. Als Zijn volk weten we gewoon dat vasten een deel van de reis is.

Om af te sluiten bid ik voor jou zoals Paulus schreef in 1 thess 5:23-24:

23 Moge de God van de vrede zelf u nu volledig heiligen, en moge uw gehele geest, ziel en lichaam onberispelijk worden gehouden bij de komst van onze Heer Jezus Christus. 24 Wie u roept, is getrouw; Hij zal het zeker doen.

Als u feedback of gedachten heeft, neem dan gerust contact op met een van de voorgangers of diakenen om erover te praten en u kunt ook contact met ons opnemen via info@lighthouseantwerpen.be. Veel zegeningen van het Lighthouse team.