

14 DAYS

of Prayer & fasting

**SEEKING THE LORD TOGETHER
SAMEN DE HEER ZOEKEN**

VASTE

Ben je het ermee eens dat het doel van onze Christelijke wandel is om een diepere, vollere en meer gepassioneerde relatie met God te ontwikkelen? Als christenen groeien we dichter naar de Heer toe als we het alledaagse lawaai van de wereld buiten sluiten en dichter naar de stem van de Vader toe leunen. We blokkeren deze dagelijkse afleidingen door te doen waartoe Jezus ieder van ons oproept in Lucas 9:23: "En Hij zei tegen allen: "Als iemand achter Mij aan wil komen, laat hij zichzelf verloochenen en dagelijks zijn kruis opnemen en Mij volgen."

Door dagelijks ons kruis op te nemen, leggen we de zware dingen van deze wereld, die ons afleiden, neer, pakken we op waartoe God ons eigenlijk geroepen heeft en volgen we waarheen Hij ons leidt. Aan jezelf sterven en je kruis oppakken om Jezus te volgen is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Het kan gemakkelijk zijn om van dag tot dag in de val van afleiding te lopen. Of het nu gaat om werk, school, kinderen, stress, sociale media, financiën, relationele uitdagingen of onverwachte dilemma's of vertragingen die in de loop van de dag opduiken - het kan allemaal zo overweldigend worden en veel tijd en gedachten opslokken. Met elke afleiding kan het gemakkelijk zijn om in onze relatie met God op de "automatische piloot" te gaan. Maar het is nooit de bedoeling geweest dat we een passieve, neutrale relatie met God zouden hebben.

Zo nu en dan kunnen we er in onze wandel met Christus veel baat bij hebben om even op de pauzeknop van onze dagelijkse routine te drukken en even op de opfrisknop van ons geestelijk leven te drukken. De beste manier om onze geestelijke levens en onze relatie met God te resetten en op te frissen is door een

bepaalde tijd opzij te zetten om de Heer opzettelijk te zoeken door te vasten en te bidden. Vasten is geen "snel-fit-voor-het-nieuwe-jaar" crashdieet; het is een integrale geestelijke discipline die bedoeld is om ons als gelovigen te helpen onze aandacht voor een bepaalde periode ergens van af te leiden (eten, sociale media, tv, etc.) en onze tijd, aandacht en hart volledig op Jezus te richten.

Door te vasten zetten we afleidingen opzij, zelfs noodzakelijke dingen zoals eten, om een diepere honger naar de Heer op te wekken. Enkele tekenen dat het misschien tijd is om bewust te vasten en te bidden zijn: als je merkt dat je zwaar belast bent, vastzit in een bepaald patroon van zonde, als je onderdrukt wordt door de vijand, als je een antwoord of leiding van God zoekt, of zelfs als je gewoon een geestelijke opfrissing nodig hebt. Vasten onthult vaak de rauwe staat van ons hart. Het doel van vasten is niet om iets te verliezen, maar om iets te winnen; een diepere, intiemere relatie met God.

Vasten kan op verschillende manieren. De meest voorkomende manier die mensen kiezen om te vasten is door te vasten met voedsel. We hebben een pagina op onze website met alle informatie over de verschillende manieren van vasten. Voel je vrij om deze aan te passen of te mixen en te matchen naar jouw context.

Uiteindelijk is het belangrijk om de Heer te vragen wat voor soort vasten Hij van je vraagt.

Dag 1

GEBEDSPUNT: HOUDING VAN HET HART

Nu we deze 14-daagse reis beginnen om de dingen van deze wereld, die ons dagelijks kunnen afleiden, opzij te zetten, is het belangrijk dat we ons hart zo opstellen dat we kunnen ontvangen wat God de komende twee weken voor ons heeft. Onze houding kan de toon zetten voor wat we bereid zijn te ontvangen, of we ons dat nu realiseren of niet. Vandaag concentreren we ons op de vraag aan God om onze harten te controleren en alles te onthullen wat Hem niet weerspiegelt.

Dit is een goed moment om over onszelf na te denken en orde op zaken te stellen. Ervoor zorgen dat ons hart op de juiste plaats is om te vasten. Bereid zijn om de juiste grenzen en gewoonten te stellen om ons de komende 2 weken staande te houden. Uiteindelijk weten dat het doel van deze tijd niet is om niet te eten, maar om van de Heer te horen en alles op te ruimen wat dat in de weg staat.

BID DIT VERS VANDAAG OVER JEZELF:

Schep in mij een rein hart, o God, en vernieuw een rechte geest in mij. (Psalm 51:10)

Hemelse Vader, vandaag vraag ik U om mijn hart te doorzoeken. Vergeef me en ontdoe me van alles wat U niet weerspiegelt. Help me om elke afleiding opzij te zetten die me niet naar U terugleidt. Mijn hart en mijn handen zijn open en klaar om te ontvangen wat U de komende drie weken tot mij zult spreken. Ik bid dat mijn relatie met U exponentieel zal groeien als ik mijn hart en geest op U concentreer.

IN JEZUS NAAM, AMEN

Dag 2

GEBEDSPUNT: JE PLAATSELIJKE KERK/STAD

Vandaag ligt onze gebedsfocus op jouw lokale kerk en stad! De lokale kerk heeft de unieke kans om een krachtige impact te hebben op je stad. Er is een mooi gezegde: "De lokale kerk is de hoop voor de natie". Het is door de lokale kerk dat de wereld wordt veranderd. Laten we vandaag wat tijd vrijmaken om te bidden voor gunst, leiding, bescherming en zegen voor jouw lokale kerk en de stad waarin God haar vandaag heeft geplaatst. Laten we samen geloven in een overvloed aan vruchten van de zaden die worden gezaaid in steden over de hele wereld door lokale kerken! De kerk is verenigd door de mensen. We bidden voor elkaar. We hebben jouw gebeden nodig als het gaat om de kerk!

Heer, ik dank U voor Uw kerk en ik wil bidden voor het huis van de kerk waar U mij geplaatst hebt. Ik dank U voor alle levens die veranderd zijn en alle levens die veranderd zullen worden door Uw kerk. Ik vraag U vandaag om alle kerken in deze stad een gunst te bewijzen. Ik verklaar deze plaats tot heilige grond, apart gezet voor U en Uw doelen. Ik bid dat U de harten van de mensen in Antwerpen wilt beroeren en hen naar de deuren van een kerk wilt trekken.

Ik bid dat we een katalysator zullen blijven voor verandering in Antwerpen en Vlaanderen. Ik bid dat als we U als kerk op de eerste plaats zoeken, Jezus, dat er een overvloed van Uw Geest in onze stad zal uitvloeien. Ik vraag U om ons nieuwe mogelijkheden te geven om handen en voeten te zijn buiten de vier muren van onze kerk. Ik vraag om Uw gunst voor onze stad en om Uw leiding, bescherming en zegeningen voor onze kerk. IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 3

GEBEDSPUNT: DOEL

We zijn allemaal geschapen met een goddelijk doel. God heeft ieder van ons gemaakt voor grootse dingen, maar het kan gemakkelijk zijn om ontmoedigd, afgeleid en zelfs verward te raken over waar God ons toe oproept. Ieder van ons is een priester van de Koning. We hebben allemaal de capaciteit om God te vertegenwoordigen en deel uit te maken van zijn lichaam. Als we onze rol kennen, geeft dat ons een doel en betekenis aan ons leven en bouwen we onszelf en anderen op.

Efeziërs 2:10 is een geweldige herinnering: "Want wij zijn zijn werk, in Christus Jezus geschapen voor goede werken, die God tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen."

Uiteindelijk is de kern van elk van onze doelen om één ding te doen: Jezus verheerlijken in alles wat we doen. Vandaag bidden we dat ieder van ons meer duidelijkheid, visie en Jezus-gerichte motieven krijgt over ons doel. God gaat grote dingen doen in en door jou!

God, ik dank U dat U mij al voordat U mij in mijn moeders buik vormde, met een doel hebt geschapen. Ik bid vandaag dat U mij een grotere visie en een grotere duidelijkheid wilt geven over wat mijn doel is en waar U mij naartoe wilt leiden. Ik bid dat in alles wat ik doe in dit leven dat U me gegeven hebt, Uw naam boven alles verheerlijkt zal worden en dat anderen U door mij heen zullen zien stralen. Help me om me aan te passen aan Uw wil en plannen en ik bid dat U Uw doel en plaats voor mij in Uw koninkrijk zult openbaren. In Jezus Naam Amen!

Dag 4

GEBEDSPUNT: FAMILIE

Vanaf het begin heeft Gods visie voor de mensheid zich rond één ding geconcentreerd: familie. Hij wil niets liever dan in eenheid met ons leven als Zijn familie, en dat onze eigen families deze visie op aarde weerspiegelen zoals in de hemel. Helaas hebben we een heel echte vijand die op een missie is om gezinnen uit elkaar te halen en van elkaar te vervreemden. Hoe jouw gezinsdynamiek er ook uitziet, vandaag verbinden we ons ertoe God op de eerste plaats te zetten in onze gezinnen. Als er verzoening en vergeving moet plaatsvinden, geloof daar dan vandaag in en doe er voorbede voor. Laten we vandaag wat tijd uittrekken om onze gezinnen voor de Heer te brengen. Er is niets dat God niet kan versterken en herstellen!

Heer, ik dank U voor de familie die U mij gegeven hebt. Ook al zijn we het niet altijd met elkaar eens, ik ben dankbaar voor hen. Ik bid dat Uw machtige hand elke stap die [noem de namen van de familieleden] zet zal leiden. Ik kies er vandaag voor om [de naam/namen van het familielid] te vergeven, of ik nu ooit een verontschuldiging voor [noem de overtreding] ontvang of niet. God, ik vraag U om eenheid en verzoening te brengen in elk deel van onze familie. Ik til elk gekwetst en gebroken stuk naar U op en vraag U om het te herstellen en te verenigen op de enige manier waarop U dat kunt. Ik vertrouw mijn gezin aan U toe, Jezus. Laat me zien hoe ik mijn gezin elke dag beter kan dienen op een manier die U eert. Vanaf deze dag kies ik ervoor om U op de eerste plaats te zetten in mijn gezin. Wat mij en mijn huis betreft, wij zullen de Heer dienen. In Jezus Naam Amen

Dag 5

GEBEDSPUNT: ONZE NATIE/OVERHEIDSFUNCTIONARISSEN

Als je de laatste tijd naar het nieuws hebt gekeken of door de sociale media hebt gebladerd, heb je waarschijnlijk niet lang nodig gehad om iets te horen of te zien over de verdeeldheid van onze samenlevingen in bijna elk deel van de wereld. Het maakt niet uit aan welke "kant van het hek" je staat in een bepaalde kwestie, we kunnen het er allemaal over eens zijn dat verdeeldheid nooit een comfortabele toestand is om in te verkeren, en het was nooit Gods bedoeling voor Zijn volk. Als gelovigen hebben we de macht en de autoriteit om de wereld om ons heen te beïnvloeden, ongeacht wie de macht in handen heeft in de regering. Het is belangrijk dat we bidden voor onze natie en onze leiders, of we het nu eens zijn met wat er gebeurt of niet. Onze gebeden hebben meer kracht en vermogen om iets te veranderen dan we vaak denken. Vandaag maken we tijd vrij om bewust te bidden voor onze natie en onze regeringsverantwoordelijken (nationaal, regionaal en lokaal). Zoals we kunnen lezen in 1 Timoteüs 2:1-2 ESV: *"Allereerst dring ik erop aan dat er smeekbeden, gebeden, voorbeden en dankzeggingen worden gedaan voor alle mensen, voor koningen en allen die een hoge positie bekleden, opdat we een vreedzaam en rustig leven mogen leiden, godvruchtig en in alle opzichten waardig."*

God, vandaag hef ik mijn land voor U op. Er is niets dat U niet ziet. Ik vraag U nu om Uw hand over mijn land te laten gaan, om vrede te brengen en ons als broers en zussen te verenigen.

Genees ons land, God.

Ik bid ook voor de regeringsfunctionarissen van ons land. Ik ben het misschien niet eens met elke keuze die gemaakt wordt, maar Heer, U riep me op om te bidden voor hen die een hoge

machtspositie bekleden, dus kies ik ervoor om trouw voor hen te bidden. Ik bid dat U al hun harten voor U wilt verzachten en dat U elk hart in het leiderschap dat niet voor U is wilt veranderen. Ik bid dat U elk van hen wilt leiden bij het nemen van de grote beslissingen die U hen wilt laten nemen. Ik vraag U om hen wijsheid te geven en om hen gevoelig te maken voor Uw stem, Heer. Bedek hen en bescherm hen. Ik dank U dat Uw hand in

de details van onze natie is. In Jezus Naam AMEN! **Dag**

6

GEBEDSPUNT: IDENTITEIT

Elke dag zijn er veel stemmen die in ons leven spreken. Als we niet leren hoe we ons onderscheidingsvermogen moeten gebruiken, kunnen we de verkeerde stemmen onze identiteit laten vormen. De ware vorm van onze identiteit begint en eindigt in Jezus. Vanaf het moment dat we werden geschapen, werden we gevormd naar Zijn beeld, niet naar het beeld van wat onze cultuur suggereert dat we zouden moeten zijn. Hoe kunnen we de stem van God de luidste stem laten zijn die onze identiteit vormgeeft? Door dieper in Zijn Woord te duiken en door alleen met Jezus te bidden. Laat Zijn woorden over jou de luidste, krachtigste woorden zijn die jou vormgeven. Degene die jou heeft geschapen is de enige die het recht heeft om jou te definiëren! De enige manier waarop we dat werkelijkheid kunnen zien worden, is door Jezus de heerschappij over onze identiteit te geven, door Hem Zijn identiteit in ons te laten uitspreken en door Hem toe te staan in ons te werken en ons te veranderen. Nog voordat Jezus aan zijn bediening begon, sprak God over hem dat hij een welbehagen in hem had en van hem hield na zijn doop. Jezus had nog niets gedaan. Op dezelfde manier houdt God van jou en wil Hij zijn identiteit in jou spreken.

God, ik dank U dat ik volledig veilig kan zijn als mijn identiteit in U geworteld is. In de naam van Jezus leg ik de stem van de vijand het zwijgen op om nu tegen mijn identiteit te spreken. Ik bid dat Uw stem de luidste en meest geruststellende stem zal zijn die tot mij spreekt. Ik bid dat elk deel van mijn identiteit dat niet in U geworteld is ontworteld en verwijderd zal worden. In Jezus Naam AMEN

Dag 7

GEBEDSPUNT: VERGEVING

Vergeving kan een van de moeilijkste dingen zijn die we ooit zullen moeten doen, vooral als we geen verontschuldiging ontvangen voor een overtreding of onrecht dat tegen ons is begaan. We kunnen echter niet in volledige heelheid wandelen als we bitterheid of onvergevingsgezindheid in ons meedragen, zelfs als dat volgens de normen van de wereld te rechtvaardigen is. Als we onvergevingsgezindheid in ons dragen, doen we onszelf meer pijn dan ooit iemand anders. Jezus zei in Matteüs 6:14-15: "Want als jullie anderen vergeven als ze tegen jullie zondigen, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als jullie anderen hun zonden niet vergeven, zal jullie Vader jullie zonden niet vergeven." Dit lijkt misschien een nogal gewaagde uitspraak, dat onze vergeving samenhangt met hoe we vergeven, maar de waarheid is dat we al vergeven waren voordat Jezus ooit een verontschuldiging ontving. Romeinen 5:8 vertelt ons dat "toen wij nog zondaars waren, Christus voor ons gestorven is". In vergelijking daarmee is de manier waarop wij anderen vergeven minimaal vergeleken met hoe wij vergeven zijn. Neem vandaag de moedige beslissing om degenen die je beledigd en onrecht aangedaan hebben vrij te laten, of ze zich nu wel of niet verontschuldigd hebben of zullen verontschuldigen. Vergeving ontkent de gevolgen niet, maar betekent dat we ons recht op gerechtigheid aan God geven. Maar dit betekent wel dat je vandaag een beetje lichter loopt! Als we vergeven, verliest de vijand!

God, ik dank U dat U mij alles hebt vergeven wat ik ooit heb gedaan of ooit zal doen, lang voordat ik er ook maar aan dacht om me te verontschuldigen en berouw te tonen. Vandaag kies ik ervoor om Uw liefde te weerspiegelen door [naam persoon of personen] vrij te laten en te vergeven. Ik bevrijd hen als een daad van mijn wil van alle onopgeloste problemen of bitterheid

en ik kies ervoor om hen een overvloed aan genade te tonen zoals U mij een overvloed aan genade hebt getoond. Ik kies ervoor om hen te zegenen en vraag dat Uw hand hen overal waar ze gaan zal bedekken. Ik vraag om onderscheidingsvermogen als het gaat om de toekomst van onze relatie met elkaar. Ik dank U dat dit gewicht van onvergevingsgezindheid van mijn leven is afgenomen. IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 8

GEBEDSPUNT: EENHEID

IN JEZUS NAAM, AMEN

Als je onlangs naar het nieuws hebt geluisterd of het nieuws hebt gelezen, dan weet je hoeveel verdeeldheid er op dit moment in onze wereld heerst. Dit was nooit Gods plan voor de mensheid en we kunnen het ons niet veroorloven om afgestompt te raken door deze trieste, maar ware huidige realiteit. Jezus vertelt ons nadrukkelijk in Johannes 15:12: "Dit is mijn gebod, dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad." Jezus houdt onvoorwaardelijk van ieder van ons en Hij roept ons op hetzelfde te doen voor de mensen om ons heen. Als we ervoor kiezen om elkaar lief te hebben zoals Jezus dat doet, ondanks onze fouten, dan heeft de vijand niet langer de overhand om verdeeld te raken. God heeft ieder van ons geroepen om bruggenbouwers te zijn. Eén kleine stap in de richting van eenheid van ieder van ons lijkt misschien niet zo cultuurveranderend, maar met elke stap die gezet wordt, volgt de cultuurverandering in de richting van liefde en eenheid. Laten we vandaag besluiten bruggenbouwers te zijn en bidden voor een verenigde kerk, natie en wereld!

Jezus, ik dank U dat U de weg hebt vrijgemaakt om eenheid mogelijk te maken. Ik bid dat U alle oordelen wilt vergeven die ik over mensen heb uitgesproken en die verdere verdeeldheid hebben veroorzaakt. Ik bid dat U mijn hart wilt verzachten voor elke persoon die ik ontmoet en dat ik hen wil zien zoals U hen ziet. Ik bid dat U eenheid wilt brengen in onze huizen, in onze kerken, in onze natie en in onze wereld. U bent werkelijk de enige bron van hoop die we hebben voor eenheid. Ik bid dat U mij wilt gebruiken om een bruggenbouwer voor eenheid te zijn. Ik dank U dat we door het volbrachte werk van Jezus aan het kruis met U verenigd kunnen zijn en dat we daarom met elkaar verenigd kunnen zijn. Breng samen wat gebroken en verdeeld is, God.

Dag 9

GEBEDSPUNT: ONBEREIKTE BEVOLKINGSGROEPEN

Over de hele wereld zijn er miljoenen mensen die de naam van Jezus nog nooit hebben gehoord. Vandaag bidden we dat de verlorenen gevonden worden! Van onze naaste buurman tot iemand die aan de andere kant van de planeet woont, onze God is de God die achter dat ene verloren schaap aanzit. Hij geeft om elk van Zijn kinderen, individueel en uniek.

Laten we vandaag samen vrijmoedig geloven dat elke onbereikte persoon de hoop en verlossing zal vinden die alleen door Jezus wordt aangeboden!

Heer, vandaag verhef ik degenen over de hele wereld die het goede nieuws niet kennen. Ik bid dat mijn hart verzacht en gevoelig zal zijn voor hen die onbereikt zijn en dat ik het bewustzijn en de wil zal hebben om stil te staan en de goedheid van het evangelie te delen wanneer onbereikte mensen mijn pad kruisen. Ik bid vrijmoedig dat elk hart naar U, Jezus, gekeerd zal worden en dat iedereen die op deze aarde rondloopt zal weten dat er een liefde en vrijheid is zoals ze nog nooit ervaren hebben. Ik bid voor goddelijke ontmoetingen voor elke onbereikte persoon en dat elke gelovige de vrijmoedigheid zal hebben om uit te reiken naar de onbereikte; of dat nu de man is die één bureau verder zit, of een vrouw aan de andere kant van de wereld. Ik prijs U voor Uw niet aflatende liefde en verlangen om elke persoon intentioneel en intiem te kennen. Ik bid dat Uw kerk zal opstaan en Uw woord zal delen met alle mensen die het moeten horen en ik bid dat U mij wilt helpen om vrijmoedig te zijn en het woord te delen met hen die ik nodig heb IN JEZUS NAAM, AMEN

Dag 10

GEBEDSPUNT: WERELDWIJDE MISSIES

Een antwoord op het gebedspunt van gisteren om onbereikte mensen te bereiken is zending. Voordat Jezus na de opstanding naar de hemel opsteeg, liet hij zijn discipelen en gelovigen achter met een laatste, zeer belangrijke opdracht: "Ga de hele wereld in en verkondig het evangelie aan de hele schepping" (Marcus 16:15). De Grote Opdracht was geen voorstel aan de eerste christenen; het is eerder een oproep aan elke gelovige, vroeger, nu en in de toekomst, om deel te nemen aan de missie van het Koninkrijk. Het kan gemakkelijk zijn om zo in beslag genomen te worden door onze eigen wereld dat we vergeten dat er miljarden mensen zijn die wanhopig de hoop nodig hebben die wij dragen, het soort hoop dat alleen in Jezus te vinden is. Sommige mensen zijn lokaal geroepen, anderen naar andere culturen of plaatsen. Niet dat de een beter of slechter is, maar we hebben allemaal gaven en genade voor een ander zendingsveld.

Laten we ons vandaag richten op hoe we kunnen helpen de wereld om ons heen te bereiken; of dat nu in onze eigen stad is of aan de andere kant van de wereld. Laten we bidden voor een diepere gevoeligheid voor hen die de liefde van de Vader nodig hebben.

Jezus, het kan zo gemakkelijk zijn om me alleen te richten op wat er voor me is, dat ik vergeet dat er een hele wereld van mensen om me heen is die een aanraking van U nodig hebben. Ik kom vandaag nederig voor U en bied U mijn handen en voeten aan om de hoop van het evangelie te verspreiden. Ik kan misschien niet alles doen, maar ik bid dat U mij wilt gebruiken om iets te doen. Ik bid dat U me een diepere gevoeligheid wilt geven voor de mensen om me heen die pijn hebben en U nodig hebben. Help me om van anderen te houden zoals U van hen

houdt. Ik bid dat U deuren wilt openen voor wereldwijde en lokale missies en mogelijkheden om mensen te helpen. Help me om te vertragen en te zien waar U me naartoe leidt om anderen te bereiken.

IN JEZUS NAAM, AMEN

Dag 11

GEBEDSPUNT: WONDEREN & DOORBRAAK

We dienen een God die wonderen verricht in de meest verlaten situaties. Waar onze kracht ophoudt, begint Zijn wonderbaarlijke kracht. Misschien heb jij of iemand die je kent vandaag wel een wonder nodig, of dat nu op het gebied van gezondheid, financiën, huwelijken, kinderen, werk, onvruchtbaarheid of een ander gebied is waar we geen controle over lijken te hebben.

Ongeacht de noodzaak van het wonder, het is nooit een comfortabele plek om te zijn als we de uitkomst niet kennen.

God is een God die dingen vooruit helpt. Voor alles is er een seizoen. Maar Hij heeft een plan voor elk seizoen. En wat in het ene seizoen niet mogelijk was, kan dat in een ander seizoen wel zijn. Dus ik moedig je aan om de Heer te zoeken en te zien wat Hij voor je heeft en of er iets is dat je tegenhoudt van het nieuwe seizoen en de dingen die Hij voor je heeft. Maar breng die dingen waarvoor we wonderen nodig hebben naar de voet van het kruis en zeg: Uw wil geschiede.

Je kunt vandaag rusten in de vrede van Jezus' woorden: "Want waarlijk, Ik zeg u, als gij geloof hebt als een mosterdzaadje, zult gij tegen deze berg zeggen: 'Verplaats u van hier naar daar', en hij zal bewegen, en niets zal u onmogelijk zijn" (Matteüs 17:20).

Laten we vandaag wat mosterdzaadjesgeloof hebben, voor onszelf of voor iemand anders, dat deze berg voor ons zal worden verplaatst.

God, ik dank U dat U het heerlijk vindt om wonderen voor ons te doen. Er is niets dat U niet kunt doen, Vader. Dus vandaag leg ik deze behoefte aan [noem de wonderbehoefte op] aan Uw voeten. Ik heb een wonder nodig, Jezus, en ik geloof met mijn hele hart dat U genoeg bent om in deze behoefte te voorzien. Ik bid dat U zou doen wat alleen U in deze situatie kunt doen. Ik smeeek het bloed van Jezus over deze situatie en spreek er

leven in. Ik bid voor vrede in overvloed over [mijzelf of naam persoon in het bijzonder]. Ik aanbid U in de wachtende NAAM van JEZUS, AMEN

Dag 12

GEBEDSPUNT: VREDE

Het is nooit de bedoeling geweest dat we in een constante staat van zorgen en verslagenheid zouden leven. We leven in een wereld waarin deze mentaliteit gebruikelijk is en bijna wordt aangemoedigd. Het valt niet te ontkennen dat we in tijden van problemen en verwarring leven, maar God heeft zoveel meer voor ons. Hij heeft ons het geschenk van vrede gegeven om ons van dag tot dag te dragen, ondanks de omstandigheden waarin we verkeren. We hoeven onze zorgen alleen maar aan Zijn voeten te leggen en Hij zorgt voor de rest. Hij geeft heel veel om ons, ook om wat ons zorgen baart. Hij neemt onze zorgen en vervangt ze door Zijn volmaakte vrede, elke keer weer, zonder mankeren.

BID DIT VERS OVER JEZELF:

U bewaart hem in volmaakte vrede wiens geest bij U blijft, omdat hij op U vertrouwt.

Jesaja 26:3

Heer, ik dank U voor Uw overvloedige vrede. Ik dank U dat er niets is waar ik mee te maken zal krijgen zonder dat Uw vrede met mij meegaat. Ik hoef niet in angst te leven als mijn gedachten op U zijn gericht. Ik bid dat ik zal leren om stil te zijn wanneer mijn wereld wankel en onzeker is. Ik vertrouw op U en leg elke zorg in Uw handen. Mijn toekomst is veilig omdat U er deel van uitmaakt.

IN JEZUS NAAM, AMEN

Dag 13

GEBEDSPUNT: DANKZEGGING EN LOFPRIJZING

We zijn er bijna en deze vastentijd kan in veel opzichten zwaar of uitdagend zijn geweest, maar er zit kracht in onze mindset en in het relativeren van dingen en ook in een goede afloop. Dat begint met lofprijzing en dankzegging. Laten we vandaag dankbaar zijn voor de dingen die je hebt ontvangen of gehoord tijdens het vasten. Het is ook een geweldige manier om in aanbidding te gaan en ons met God bezig te houden, zoals we in de Psalmen kunnen lezen dat de Israëlieten met dankzegging de tabernakel binnengingen.

"Ga zijn poorten binnen met dankzegging en zijn voorhoven met Hem danken en zijn naam loven." PSALM 100:4 NIV

Bedenk een nieuwe reden om God te danken. Je kunt schrijven een lijst, zing je eigen loflied of gewoon Besteed tijd aan het overdenken van je dankbaarheid en lof.

God, ik dank U voor wat U de afgelopen dagen hebt gedaan. Ik dank U dat U ondanks alle tegenspoed bij me bent geweest. Ik bid dat U me zult helpen om goed af te sluiten en om dankbaar en dankbaar te blijven.
naar God. IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 14

GEBEDSPUNT: VOORTDURENDE SPIRITUELE GROEI

Nu we onze laatste dag van bidden en vasten ingaan, richten we onze aandacht op de dagen die voor ons liggen. Onze geestelijke groei en diepere intimiteit met God hoeft hier niet te eindigen! Hij roept ons op tot een diepere relatie met Hem na onze vastentijd. Laat je momentum om de Heer op een diepere manier na te streven niet stoppen omdat de 21 dagen van vasten voorbij zijn. Blijf groeien van heerlijkheid naar heerlijkheid!

En wij allen, met een ongesluierd gezicht, de heerlijkheid van de Heer aanschouwend, worden van de ene graad van heerlijkheid in de andere getransformeerd naar hetzelfde beeld. Want dit komt van de Heer, die de Geest is.
(2 KORINTIËRS 3:18 ESV)

Hemelse Vader, ik dank U vandaag omdat U het voorhangsel in tweeën hebt gescheurd en mij volledige toegang hebt gegeven tot een hechte, persoonlijke relatie met U; een relatie die U vanaf het begin al met mij wilde hebben. Ik prijs U omdat U mij de afgelopen 21 dagen hebt verfrist. Ik bid vandaag dat ik alleen maar meer verliefd op U, Jezus, zal blijven worden. Ik vraag U om mij heldere oren te geven om te horen en heldere ogen om alles te zien wat U aan het doen bent, zelfs na deze tijd van vasten. Ik bid dat U de stem van de vijand het zwijgen wilt opleggen zodat deze geen afleidingen naar boven brengt die me van U zouden kunnen wegtrekken. Ik dank U voor Uw onfeilbare liefde en Uw voortdurende trouw.
Ik bid dat ik dichter naar U toe zal blijven groeien en dat ik U beter zal leren kennen en horen. Help me alstublieft om niet terug te vallen in de ongezonde gewoonten uit het verleden.

IN JEZUS NAAM, AMEN