



SABBAT OEFENEN



# DE TAFEL GIDS

Afstemmen op Gods ritme



## *Beste Lighthouse vrienden & Familie*

We leven in een dynamische samenleving waarin ons dagelijks leven sterk wordt beïnvloed door de aanwezigheid van sociale media, mobiele telefoons, laptops en andere technologische apparaten en de eisen die aan ons leven worden gesteld. Dit snelle levenstempo, waarvoor we oorspronkelijk niet zijn ontworpen, heeft echter geleid tot een aanzienlijke toename van burn-outs, depressies en verschillende psychische problemen, zoals paniekaanvallen, angst, stress en slaapstoornissen. Bovendien is er een toenemend gevoel van eenzaamheid en ontkoppeling van zowel onszelf als anderen.

Wist je dat God een specifieke tijd in Zijn kalender heeft gereserveerd voor een wekelijkse afspraak met jou? Ben jij je ervan bewust dat Hij ernaar verlangt dat je wekelijks een pauze neemt, gaat zitten in Zijn aanwezigheid en dat je daar geniet? Dat doet Hij inderdaad!

Deze aangewezen tijd wordt de sabbat genoemd, en God moedigt Zijn volk (ons) aan om tijdens deze periode even stil te staan, op adem te komen en hun aandacht op Hem te richten. Hij wil dat we deze dag als heilig beschouwen en deze dag te onderscheiden van de rest.

Stel je eens voor welke diepgaande impact deze wekelijkse oefening van het focussen op God zal hebben op ons persoonlijke leven, onze gezondheid, ons huwelijk, de gezinsdynamiek en onze kinderen! Een harmonieuze, vreugdevolle en veerkrachtige huwelijks- en familieband dient als een krachtig getuigenis voor de mensen om ons heen. Als gelovigen hebben we het voorrecht om de zegeningen te ervaren van een gezin waarin Christus centraal staat en om een sfeer van

rust en verjonging voor alle gezinsleden te bevorderen door samen te komen rond de tafel van de Heer. Ongeacht of we alleenstaand, getrouwd, gescheiden of verloofd zijn. We kunnen allemaal op verschillende manieren groeien door in Hem te rusten, alleen of samen met anderen, in het vertrouwen dat God Degene is die ons kracht geeft. Het gaat er allemaal om dat God ons vult en dat we Zijn patroon van rust eren.

**“Onderhoud de sabbat als een heilige dag.” Exodus 20:8**

**Dit zal de kern van Gods orde terug in onze huizen brengen; het moet bij ons beginnen!**

De voordelen van de sabbat hoeven echter niet beperkt te blijven tot onszelf. God heeft deze wekelijkse tijd bedoeld als een zegen voor iedereen, en de impact ervan kan vermenigvuldigd worden als we ervoor kiezen om ons huis open te stellen voor vrienden of individuen uit onze spirituele familie of gemeenschap, vooral degenen die misschien eenzaam zijn en zelden de warmte van een zorgzame omgeving ervaren.

Bovendien, als je een gelovige bent die alleenstaand is, gescheiden is, of in een andere fase van je leven zit, is er voor jou geen reden om deze wekelijkse afspraak met God te missen. Waarom zou je niet genieten van de gemeenschap en deel uitmaken van een liefdevolle, ‘plus’ familie door eenvoudigweg anderen uit te nodigen om bij jou thuis een maaltijd te delen?

Het einddoel van de sabbat is niet om te zeggen: “Ik neem deel aan de sabbat.” of “Ik beoefen de tafel”. Het gaat erom van Jezus te leren iemand te worden die gekenmerkt wordt door een innerlijke geest van rust en die kalm is, op zijn gemak in zijn eigen lichaam, ongehaast, vriendelijk en aanwezig. Je zult je bewust worden van wat God om je heen doet en uitgroeien tot oprecht

dankbaar, emotioneel gezond en blij met de goedheid van je leven met God; een persoon die als een rots in een zee van chaos is, onbewogen door het overwerk, de overconsumptie en de overactiviteit van onze gastcultuur. Het gaat over het afstemmen op het feit dat het verblijven in Gods aanwezigheid leidt tot ons eigen herstel en volledigheid.

Shabbat is een viering van de vreugdevolle rust die op de sabbat te vinden is. Het Hebreeuwse woord 'shabbat' betekent 'rust of ophouden'. Het komt voort uit de grondwoorden 'shevet', wat 'wonen' betekent, en 'shevat', wat 'zevende' betekent. Wanneer deze betekenissen worden gecombineerd, brengen ze de goddelijke bedoeling voor ons over om ons werk te staken en op die dag bij God te wonen.

De sabbat wordt voor het eerst genoemd in Genesis 2:3, waar God, nadat hij zes dagen had gewerkt, op de zevende dag rustte. God stelde de sabbat in lang voordat Hij de wet aan de Israëlieten gaf op de berg Sinai.

Het concept van de sabbat gaat verder in het Nieuwe Testament, waar Jezus Zichzelf verkondigt als de "Heer van de sabbat" (Mattheüs 12:8). Dit betekent dat Jezus gezag heeft over deze heilige dag en dat zal blijven doen tot de vestiging van de Nieuwe Hemelen en de Nieuwe Aarde. De Bijbel vertelt ons: "Van de ene nieuwe maan tot de andere en van de ene sabbat tot de andere zal de hele mensheid komen en zich voor mij neerbuigen..." (Jesaja 66:23).

Voeg alsjeblieft de sabbat niet toe aan uw toch al drukke en overvolle leven. De sabbat gaat over minder, niet over meer. Het gaat over het toewijzen van tijd aan God; voor rust, voor familie en voor gemeenschap.

# HET SABBAT DINER

Het Sabbat diner zelf is een vreugdevolle en feestelijke maaltijd die het einde van de week markeert. Het bestaat uit vier essentiële componenten:

- **Het aansteken van de kaars(en)**
- **Het avondmaal**
- **Bevestigende gebeden**
- **Diner**

## Wat heb ik nodig?

- Kaars (u kunt een normale witte kaars gebruiken.)
- Wijn of druivensap & een glaasje(s) voor iedereen.
- Challah brood, matzah of ander brood
- Diner

**Het aansteken van de kaars(en):** Het doel van het aansteken van de kaars is om uw woning te verlichten en de vrede en harmonie (*shalom bayit*) daarin te vergroten. Jezus is het Licht van de wereld, en door aan het begin van de sabbat de kaars aan te steken, luiden we Zijn aanwezigheid in en verwelkomen we Hem als onze eregast. Hij brengt vrede (*shalom*) in ons huis. Het aansteken van de kaars symboliseert dat **Jezus het Licht in ons huis is**, dat we tijd vrijmaken om van Zijn aanwezigheid te genieten en dat we hoop hebben omdat Hij leeft. In een joods huis werd dit traditioneel gedaan door een vrouw. U kunt echter gerust kiezen wat voor u werkt.

**Avondmaal:** Het brood en de wijn (of druivensap) die bij het avondmaal worden gebruikt, dragen een diepgaande symboliek met zich mee. Het brood vertegenwoordigt het lichaam van Christus, en als we van hetzelfde brood nemen, bevestigen we

onze eenheid in Hem en ons verbond met God, dat ons in het lichaam van Christus brengt, dat Zijn kerk is. De wijn (of druivensap) symboliseert het bloed van Jezus dat Hij vergoot voor de vergeving van onze zonden, en waardoor wij met God verzoend zijn. Als we het drinken, erkennen we dat zijn dood onze zonden uit het verleden heeft bedekt en dat we door bekering zijn gereinigd.

*“En Hij nam brood en nadat Hij gedankt had, brak Hij het en gaf het aan hen met de woorden “Dit is Mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt. Doe dat tot mijn gedachtenis.” Evenzo nam Hij ook de drinkbeker na het gebruiken van de maaltijd en zei: “Deze drinkbeker is het nieuwe testament in Mijn bloed, dat voor u vergoten wordt. Lucas 22:19 & 20 HSV*

Want zo dikwijls als u dit brood eet en deze drinkbeker drinkt, verkondigt de dood van de Heere, totdat Hij komt.

**1 Korinthe 11:26 HSV**

**Bevestigende gebeden:** Dit is een tijd voor genezing en herstel van de goddelijke orde binnen het huishouden of gezin, waarbij Gods zegeningen vrijkomen. Het hoofd van het huis of de gastheer van de avond spreekt een gebed uit van eer en dankbaarheid voor hun echtgenoot en of andere gezinsleden. Op haar beurt beantwoordt de echtgenoot/andere huisleden dit door een gebed van zegen en dankbaarheid uit te spreken over het hoofd van het huishouden/de gastheer.

Deze gebeden erkennen de verschillende rollen binnen het gezin, maar benadrukken ook de gelijkheid en waarde die ieder persoon heeft binnen het Koninkrijk van God.

Bij het vieren met gasten of vrienden biedt de leider of gastheer zegeningen en gebeden van bevestiging aan, en een gast kan in

ruil daarvoor reageren met een gebed van zegen en dankbaarheid. De impact van deze bevestigende gebeden kan niet worden onderschat. Ze hebben het potentieel om de identiteit van kinderen, vrienden en gasten op een diepgaande manier vorm te geven, waardoor ze een positief en door God ingestelde zelfwaarde krijgen waar ze nog jaren profijt van zullen hebben. Het ontvangen van deze bevestigende gebeden kan een grotere impact hebben dan het luisteren naar velerlei preken op zondagochtend.

**Diner:** Wij geloven dat de kerk werkelijk een gemeenschap van gelovigen moet zijn; een gemeenschap die eenzamen uitnodigt in gezinnen. Het creëren van een wekelijkse dinertraditie zal niet alleen gezinnen genezen, herstellen en versterken; het zal ook gezinsmomenten creëren, terwijl alleenstaanden en andere kerkleden die eenzaam zijn zich deel kunnen voelen van iets groters. Mensen verbinden zich het beste via eten, het is belangrijk dat de maaltijd iets is dat we samen delen. Het maakt deel uit van de viering en de herdenking van vanavond.

*God Die eenzamen in een huisgezin plaatst, Die gevangenen uitleidt in voorspoed; Psalm 68:7 HSV*

*Proef en geniet de goedheid van de Heer, gelukkig is de mens die bij hem schuilt; Psalm 34:9 NVB*

De sabbat in zijn oorspronkelijke vorm begint met het sabbatdiner op vrijdagavond en eindigt op zaterdagavond bij zonsondergang. De zaterdag legt de nadruk op rust, gemeenschap en het opladen van onze batterijen. (Dit kan er voor ieder individu anders uitzien.) Het is een tijd om onze

zegeningen te tellen, van het leven te genieten en tijd door te brengen in de aanwezigheid van God.

We begrijpen dat dit een uitdaging kan zijn en in botsing kan komen met onze drukke agenda's, maar we zullen er het positieve effect van voelen. Elke keer opnieuw wanneer we dit proberen. Iedereen moet voor zichzelf gewoonten vinden die voor hem of haar werken.

Een mooie leidraad is: “degenen die met hun geest werken, moeten met hun handen sabbatten en degenen die met hun handen werken, moeten met hun gedachten sabbatten”. Voor sommigen betekent dit onder meer het uitschakelen van telefoons, tablets en elektronische apparaten en gaan wandelen of tuinieren. Voor anderen is het een kopje koffie drinken in een café of op bezoek bij vrienden of familie. De essentie is dat we proberen één dag per week een stap terug te doen, los te komen van de wereld en de drukte en gaan uitrusten.

Houd er rekening mee dat:

Als iedereen aan tafel kan zeggen dat ze Jezus volgen, is het een verbondsmaaltijd waarbij ook het avondmaal hoort. Als dat niet het geval is, kun je gewoon een eenvoudige sabbatmaaltijd doen, die vergelijkbaar is met het avondmaal, maar dan een beetje anders is. Er is een belangrijk onderscheid tussen de twee maaltijden. De ene is een verbondsmaaltijd voor gelovigen in Jezus, de andere een statement maaltijd waarbij iedereen welkom is. De verschillen worden duidelijk in de onderstaande voorbeeldgidsen.





# Voorbeeld Gids - Avondmaal

Het diner kan aansluiten op het Onze Vader zoals gevonden in Mattheüs 6:9-13. Dit is slechts een voorbeeld van hoe het kan gaan. Voel je vrij om het aan te passen en te veranderen in een geschikte vorm voor jouw huis en gezin.

## 1. Aansteken van de kaarsen

### **Een Bijbelpassage die hard op kan worden voorgelezen:**

Onze vader die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op aarde. Matthew 6:9-10

Gebed (gebruik dit gebed of in je eigen woorden): Jezus, U zei "Ik ben het licht van de wereld". Wij danken u dat uw licht hier bij ons en in ons aanwezig is. Wij danken u dat u bij ons bent en ons nooit verlaat. Wij steken deze kaars aan als symbool van Uw aanwezigheid. Wij verklaren dat u de Heer bent van dit huis - het Licht dat alle duisternis verdrijft. (Johannes 1:5)"

**ACTIE:** Steek de kaars aan.

### **Reactie van de tafel:**

"Jezus, we danken U." Of "Amen."

## 2. HET AVONDMAAL

### **Bijbel (hardop voorlezen):**

Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals wij ook onze schuldenaren vergeven. Mattheüs 6:11-12

**ACTIE:** Het avondmaal serveren. Neem het brood of schik het op tafel, zodat iedereen vrij is om te beslissen of hij het wel of niet neemt. (Dit is een verbondsverklaring, zorg ervoor dat mensen weten waar ze ja tegen zeggen! Als iemand niet gelooft, is het beter dat hij of zij overslaat als ze het niet zeker weten.)

### **Verklaring door de gastheer:**

(Neemt het **brood** en tilt het in de lucht) Wij danken U, Heere Jezus, voor Uw lichaam dat voor ons gebroken werd zodat wij heel kunnen zijn en dat we, door van dit brood te eten, weten dat we deel uitmaken van Uw lichaam.

(Neem na deze verklaring wat brood voor jezelf en geef het door aan anderen – in gezinsverband, eerst aan de vrouw, daarna aan de kinderen.)

(Het nemen van de **wijn/sap**) Heere Jezus, wij danken U voor Uw bloed van het verbond dat vergoten werd voor het wegnemen van onze zonden. Wij danken u dat wij door uw offer gezuiverd zijn en toegang hebben tot de Vader.

(Na deze verklaring mag iedereen die dat wil de wijn/sap drinken.)

### **Reactie van de tafel:**

“Jezus, wij danken U.” Of ‘Amen’.

### **3. GEBED VAN ZEGEN EN BEVESTIGING**

#### **Bijbel (hardop voorlezen):**

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.  
*(Het traditionele Onze Vader voegt het volgende toe aan het Bijbelvers: )*“Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.” Mattheüs 6:13

#### **ACTIE:**

Waar de orde wordt hersteld, komt zegen vrij. Laat in dit moment van bidden de vader/hoofd van het huis beginnen. Leid het gebed door voor iedereen te bidden. In gezinsverband begint dit met je vrouw en dan je kinderen van oud naar jong. Bid één voor één gebed van zegeningen over hen. Dit is de orde van het huis en zoals we al hadden gezegd waar de orde wordt hersteld, komt zegen vrij. Dank God om de beurt voor elk van hen en voor de unieke manier waarop elk van hen is gemaakt naar het beeld van God. Bevestig hen en bouw hen op in je gebeden.

Als je alleenstaand bent, ben jij het hoofd van het huis en leid je door voor elk van je gasten te bidden en door daarna één van hen voor jou te laten bidden om af te sluiten.

Een mooi gebed voor kinderen is: “Mogen zij toenemen in wijsheid en in grootte en in genade bij God en de mensen”.  
Net zoals Jezus dit deed in Lukas 2:52.

#### **Gebed van zegen van de tafelleden:**

Als afsluiting kan de vrouw God danken voor haar man/de gastheer. Kinderen/gasten kunnen meedoen door een zegen uit te spreken over het hoofd van het huishouden/de gastheer van de samenkomst.

**Afsluitend gebed en zegen:**

**‘De Heere zegene u en behoede u; de Heere doe  
zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig;  
de Heere verheffe zijn aangezicht over u en geve u vrede.’  
(SHALOM) Numeri 6:24-26 HSV**

**Hierna kan er genoten worden van het diner en  
de gemeenschap!**

**Sabbat Shalom!**

Deel alstublieft uw ervaringen of de getuigenissen die  
voortvloeien uit deze wekelijkse dinertraditie door uw verhaal te  
sturen naar: [info@lighthouseantwerpen.be](mailto:info@lighthouseantwerpen.be)



# Voorbeeld Gids - Sabbat Maaltijd

Het diner kan aansluiten op het Onze Vader zoals gevonden in Mattheüs 6:9-13. Dit is slechts één voorbeeld van hoe het kan gaan. Voel je vrij om het aan te passen en te veranderen in een geschikte vorm voor jouw huis en gezin.

## 1. AANSTEKEN VAN DE KAARSEN

**Een Bijbelpassage die hard op kan worden voorgelezen:**

Onze vader die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op aarde. Mattheüs 6:9-10

**Gebed (gebruik dit gebed of zoek je eigen woorden):** Gezegend bent u, Heer onze God, Koning van het Universum, die het licht van vuur heeft geschapen. Jezus, U zei “Ik ben het licht van de wereld”. Wij danken u dat uw licht hier bij ons en in ons aanwezig is. Wij danken u dat u bij ons bent en ons nooit verlaat. Wij steken deze kaars aan als symbool van Uw aanwezigheid. Wij verklaren dat u de Heer bent van dit huis - het Licht dat alle duisternis verdrijft. (Johannes 1:5)”

**ACTIE:** Steek de kaars aan.

## **2. SABBAT MAALTIJD**

### **Bijbel (hardop voorlezen):**

Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals wij ook onze schuldenaren vergeven. Mattheüs 6:11-12

**ACTIE:** Serveer het sap of de wijn. Neem het brood of schik het op tafel, zodat iedereen vrij is om te beslissen of hij het wel of niet neemt. Houd er rekening mee dat dit bij een sabbatmaaltijd geen avondmaal is, dus het is gewoon dankbaar zijn voor Gods voorziening en het in stand houden van de schepping.

### **Verklaring door de gastheer:**

*(Neemt de **wijn/het sap**) Gezegend bent u, Heer onze God, Koning van het Universum, die de vrucht van de wijnstok heeft geschapen. Wij danken u voor uw goedheid in wat u voor ons voorziet.*

*(Neemt het **brood** en tilt het in de lucht) Gezegend bent u, Heer onze God, Koning van het Universum, die ons brood vanuit de aarde voortbrengt. Wij danken u dat u hierin voor ons blijft voorzien en dat u de schepper en ondersteuner van al het leven bent.*

## **3. GEBED VAN ZEGEN EN BEVESTIGING**

### **Bijbel (hardop voorlezen):**

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. *(Het traditionele Onze Vader voegt het volgende toe aan het Bijbelvers:)* “Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.” Mattheüs 6:13

**ACTIE:**

Waar de orde wordt hersteld, komt zegen vrij. Laat in dit moment van bidden de vader/hoofd van het huis beginnen. Leid het gebed door voor iedereen te bidden. In gezinsverband begint dit met je vrouw en dan je kinderen van oud naar jong. Bid één voor één gebed van zegeningen over hen. Dit is de orde van het huis en zoals we al hadden gezegd waar de orde wordt hersteld, komt zegen vrij. Dank God om de beurt voor elk van hen en voor de unieke manier waarop elk van hen is gemaakt naar het beeld van God. Bevestig hen en bouw hen op in je gebeden.

Als je alleenstaand bent, ben jij het hoofd van het huis en leid je door voor elk van je gasten te bidden en door daarna één van hen voor jou te laten bidden om af te sluiten.

Een mooi gebed voor kinderen is: “Mogen zij toenemen in wijsheid en in grootte en in genade bij God en de mensen”. Net zoals Jezus dit deed in Lukas 2:52.

**Gebed van zegen van de tafelleden:**

Als afsluiting kan de vrouw God danken voor haar man/de gastheer. Kinderen/gasten kunnen meedoen door een zegen uit te spreken over het hoofd van het huishouden/de gastheer van de samenkomst.

**Afsluitend gebed en zegen:**

**‘De Heere zegene u en behoede u; de Heere doe  
zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig;  
de Heere verheffe zijn aangezicht over u en geve u vrede.’  
(SHALOM) Numeri 6:24-26 HSV**

**Hierna kan er genoten worden van het diner en  
de gemeenschap!**

Sabbat Shalom!

Deel alstublieft uw ervaringen of de getuigenissen die voortvloeien uit deze wekelijkse dinertraditie door uw verhaal te sturen naar: [info@lighthouseantwerpen.be](mailto:info@lighthouseantwerpen.be)





## Theologische context:

De theologische context achter het Sabbatdiner is geworteld in het tijdloze DNA van Gods koninkrijk. Het werd oorspronkelijk door God Zelf opgericht op de zevende scheppingsdag, toen Hij met Zijn schepping rustte van al Zijn werk. Dit betekent dat Hij stopte met Zijn activiteit. Maar we weten ook dat in die rust, in de orde, de hele schepping rust en op Hem vertrouwt. Het is niet zo dat God ophield God te zijn; Hij is gewoon gestopt met werken, ondanks dat het leven doorgaat. God is nog steeds bezig en heeft interactie met Zijn schepping. Dit hele beeld gaat over God die regeert over de schepping als een zegevierende koning. Dan rusten wij, Zijn volk, in het besef dat God koning is op de troon en dat Hij regeert over de schepping. Hij is onze Voorziener.

Later werd het sabbatsdiner opnieuw ingevoerd bij de Israëlieten na hun bevrijding uit de slavernij in Egypte. Het werd gegeven binnen het raamwerk van de Mozaïsche wet, waardoor een cultuur van rust ontstond binnen de regels en cultuur van Israël. Als volgelingen van Jezus weten we dat Hij onze sabbatsrust is, die ook hier is, maar nog niet. Want het is een metafoor voor verlossing maar ook voor eeuwig leven. Maar zoals Jezus zegt in Markus 2:27:

*En Hij zei tegen hen: 'De sabbat is gemaakt ter wille van de mens, niet de mens ter wille van de sabbat. Daarom, de Zoon des mensen is Heere, óók van de sabbat.'*

Dit ritueel is voor ons welzijn en bedoeld als een zegen voor ons leven. Zoals het voor Israël bedoeld was. Hun sabbatten van hun eigen levens en van hun land waren een directe uiting van vertrouwen in God en een gezond evenwicht waarin ze niet altijd naar het volgende hoefden te streven.

## PRIESTERS EN KONINGEN

De Bijbel noemt alle gelovigen 'koninklijke priesters' en geeft ons zelfs een duidelijk idee dat we in de toekomst samen met Jezus zullen regeren. Heb je daar ooit over nagedacht?

'Maar jullie zijn een uitverkoren volk, **een koninklijk priesterschap**, een heilige natie, Gods bijzondere bezit, opdat jullie de lof mogen verkondigen van Hem die jullie uit de duisternis heeft geroepen naar zijn wonderbaarlijke licht.'

### **1 Petrus 2:9**

'Jullie hebben hen tot een koninkrijk en tot priesters gemaakt om onze God te dienen, en zij zullen op aarde regeren.'

### **Openbaringen 5:10**

Vaak begrijpen we dit aspect van volledige adoptie, dat ook een overdracht van goddelijke autoriteit inhoudt, niet. Jezus deelt Zijn macht en koningschap met ons en Hij wil dat wij met Hem regeren.

Dit gaat ook gepaard met de openheid dat geen enkele gelovige heiliger is dan een andere. We staan allemaal gelijk aan de voet van het kruis en we zijn allemaal in staat het avondmaal te leiden en te organiseren. We zijn allemaal in staat om voor elkaar te bidden, een zegen over anderen te bidden en van anderen te ontvangen. Dit maakt het lichaam van Christus zo bijzonder. Ongeacht onze achtergrond zijn we gelijkwaardig en kunnen we elkaar dienen en samenwerken, waarbij we allemaal naar Jezus wijzen.

Onze huizen onder de heerschappij van Jezus Christus brengen is een zeer belangrijke stap op deze reis. Als leiders van onze gezinnen (of het nu in een 'ideale' gezinsopstelling is of anderszins) kunnen we dezelfde beslissing nemen die Jozua in het Oude Testament maakte door te zeggen:

“Maar wat mij en mijn huishouden betreft, **wij zullen de Heer dienen.**”

Jozua 24:15

Het vieren van de sabbat is een krachtige manier om te laten zien dat **Jezus** de Heer van ons huishouden is en zal ons in staat stellen onze kinderen op te voeden in de realiteit van een levende relatie met **God** en hen dit uit de eerste hand te laten zien en proeven. We zullen ook verbinding maken met andere mensen en deze tijd samen beleven als de familie van God, waar niemand alleen hoeft te zijn. De sabbat gaat over het terugkijken naar Genesis, waar God als Heer over de schepping rustte. Als we de sabbat vieren, gedenken we niet alleen deze waarheid en leven we vanuit deze waarheid, maar kijken we ook uit naar de terugkeer van Jezus die terugkomt voor Zijn kerk. Wetende dat we kunnen rusten in een verbond, dat onze verlossing verzekerd is, want als we in Jezus zijn en Zijn koninkrijk zoeken, hoeven we ons nergens zorgen over te maken. Integendeel, wij leven vanuit onze verlossing en zekerheid. We rusten omdat we dat kunnen, en we eren Gods verbond en timing.

### **Ritueel en routine**

Het is zo gemakkelijk om dit een ritueel of routine te laten worden die gewoon gebeurt. Het is belangrijk voor ons om te onthouden dat wanneer we het brood breken met gelovigen en de wijn of druivensap delen, dit een verbondsmaaltijd is die met

een actieve intentie gedaan moet worden. Wat bedoel ik hiermee? Dat we ervoor kiezen dit te doen omdat we onze toewijding aan Jezus en het volgen van Hem opnieuw bevestigen.

**Wij zijn ervan overtuigd dat het terughalen van deze bijzondere tijd in onze huizen een enorme impact zal hebben. Het zal onze kerk zegenen, relaties herstellen, de gemeenschap herstellen en Gods koninkrijk in Antwerpen opbouwen. Doe met ons mee!**