

Gids voor bidden en vasten van Jom Kippoer tot Sukkot.

Leviticus 23:27–29 (NBV)

²⁷ 'Neem dit in acht: De tiende dag van de zevende maand is het Grote Verzoendag, een dag die jullie als heilige dag samen moeten vieren. Jullie moeten die dag in onthouding doorbrengen en de heer een offergave aanbieden. ²⁸ Je mag dan geen enkele bezigheid verrichten, want het is Grote Verzoendag, waarop voor jullie ten overstaan van de heer, jullie God, de verzoeningsrite zal worden voltrokken. ²⁹ Wie deze dag niet in onthouding doorbrengt, zal uit de gemeenschap gestoten worden.

Hier zien we een bevel van de Heer aan het volk Israël dat tweeledig is. Ze zullen zichzelf verdrukken en ze zullen de Heer een spijsoffer brengen.

Hier hebben we dus de basis van de vastgewoonten van Jom Kippoer. Het was de bedoeling dat het een hele dag zou zijn. Van avond tot avond. Dus van zonsondergang tot zonsondergang. Deze "verdrukking" kan veel dingen betekenen. Maar het spreekt ook tot het persoonlijke aspect van het vasten. Ieder kwam voor de Heer met zijn eigen kwelling. Nu werd dit op grote schaal vertaald naar 24 uur lang niet eten of drinken, zoals we vandaag de dag zien in de orthodoxe traditie waar men zich 25 uur lang van alles onthoudt. Hier zien we de legalistische traditie van het 25e uur om er extra zeker van te zijn het gebod niet te overtreden en de totale onthouding om de kans te vermijden dat men zichzelf niet genoeg treft of als niet getroffen wordt gezien.

Ten tweede was er het brandoffer. Het was het weggeven van het voedsel waar men naar hunkerde en verlangde en het aan God te geven. Door het te verbranden wordt het onherstelbaar. Het eindigt ook als een verleiding. Dus we leggen verleidingen in het vuur.

Maar waarom is dit relevant voor onze vastenweek? Het legt de basis van wat we doen en waarom. We hebben een moment van vasten waarin we kiezen voor een persoonlijke beproeving. Een aandoening is iets ongemakkelijks. We kiezen ervoor om ons te onthouden van dingen om onszelf in een ongemakkelijke positie te brengen. Maar tegelijkertijd nemen we die verleidingen en gewoonten waar we gewoonlijk naar verlangen en van leven mee op het altaar voor God en zeggen we: Ik maak jou belangrijker dan al die andere. Jij staat boven hen en bent meer waard dan al die anderen. Ze worden in het vuur gegooid en gezuiverd. Verfijnd. Een goed voorbeeld is het vasten in januari na Kerstmis, we hebben allemaal te veel gegeten en het vasten herstelt onze eetgewoonten en verfijnt ze om de toegeeflijkheid weer in het gareel te krijgen. Vasten is hier bedoeld om dat te doen met al onze gewoonten, Netflix YouTube, eten, drinken, noem maar op.

Deze week van onthouding is niet totaal. Het is persoonlijk. God onderhoudt ons, maar we gaan ook in het tempo en op de grens die wij zelf hebben. Als dat gewoon geen vlees of snoep is, is dat net zo goed als geen eten. Het gaat erom dat we op een plek zijn waar we ons ongemakkelijk voelen. Het omarmen. Deze gewoonte en oefening laat ons meer op Christus lijken. Maar ook alle gewoonten en afleidingen op het altaar leggen en ze door God laten zuiveren.

Dag 1

GEBEDSPUNT: HOUDING VAN HET HART

Nu we aan deze 7-daagse reis beginnen om de dingen van deze wereld, die ons dagelijks kunnen afleiden, opzij te zetten, is het belangrijk dat we ons hart zo opstellen dat we kunnen ontvangen wat God de komende week voor ons heeft. Onze houding kan de toon zetten voor wat we bereid zijn te ontvangen, of we ons dat nu realiseren of niet. Vandaag concentreren we ons op de vraag aan God om ons hart te controleren en alles te onthullen wat Hem niet weerspiegelt.

Dit is een goed moment om over onszelf na te denken en orde op zaken te stellen. Ervoor zorgen dat ons hart op de juiste plaats is om te vasten. Bereid zijn om de juiste grenzen en gewoonten te stellen om ons de komende 2 weken te ondersteunen. Uiteindelijk weten dat het doel van deze tijd niet is om niet te eten, maar om van de Heer te horen en alles op te ruimen wat dat in de weg staat.

Psalm 51 vers 10 spreekt tot dit idee als de beroemde woorden die David sprak toen hij door de profeet David op zijn overspel werd betrapt. “Schep in mij een rein hart, o God, en vernieuw een rechte geest in mij.”

Dit is God vragen om ons hart en onze kijk op dingen te verfrissen. Om ons te helpen afstand te nemen van de zonde en zoals Psalm 32:5 zegt: “Ik heb U mijn zonde erkend, en ik heb mijn ongerechtigheid niet bedekt; ik heb gezegd: ‘Ik zal de Heer mijn overtredingen belijden’, en U hebt de ongerechtigheid van mijn zonde vergeven. Selah”

De Heer is trouw om in ons en aan ons te werken als we deze dingen openlijk aan Hem voorleggen. We bedriegen onszelf als we denken dat we onze zonde voor God kunnen verbergen. Dit proces helpt ons om de vrijheid bij God te vinden.

Laten we samen bidden: Hemelse Vader, vandaag vraag ik dat U mijn hart doorzoekt. Vergeef me en ontdoe me van alles wat U niet weerspiegelt. Help me om elke afleiding opzij te zetten die me niet naar U terugleidt. Mijn hart en mijn handen zijn open en klaar om te ontvangen wat U de komende drie weken tot mij zult spreken. Ik bid dat mijn relatie met U exponentieel zal groeien als ik mijn hart en geest op U concentreer.

IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 2

GEBEDSPUNT: VERGEVING

Vergeving kan een van de moeilijkste dingen zijn die we ooit zullen moeten doen, vooral als we geen verontschuldiging ontvangen voor een overtreding of onrecht dat tegen ons is begaan. We kunnen echter niet in volledige heelheid wandelen als we bitterheid of onvergevingsgezindheid in ons meedragen, zelfs als dat volgens de normen van de wereld te rechtvaardigen is. Als we onvergevingsgezindheid in ons dragen, doen we onszelf meer pijn dan ooit iemand anders. Jezus zei in Mattheüs 6:14-15: "Want als u de mensen vergeeft wat zij verkeerd hebben gedaan, zal uw hemelse Vader ook u vergeven wat u verkeerd hebt gedaan. Maar als u hen niet vergeeft, zal uw hemelse Vader ook u niet vergeven." Dit lijkt misschien een nogal gewaagde uitspraak, dat onze vergeving samenhangt met hoe we vergeven, maar de waarheid is dat we al vergeven waren voordat Jezus ooit een verontschuldiging ontving. Romeinen 5:8 vertelt ons dat "Maar God heeft ons zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren." In vergelijking daarmee is de manier waarop wij anderen vergeven minimaal vergeleken met hoe wij vergeven zijn. Neem vandaag de moedige beslissing om degenen die je beledigd en onrecht aangedaan hebben vrij te laten, of ze zich nu wel of niet verontschuldigd hebben of zullen verontschuldigen. Vergeving ontkent de gevolgen niet, maar betekent dat we ons recht op gerechtigheid aan God geven. Maar dit betekent wel dat je vandaag een beetje lichter loopt! Als we vergeven, verliest de vijand!

God, ik dank U dat U mij alles hebt vergeven wat ik ooit heb gedaan of ooit zal doen, lang voordat ik er ook maar aan dacht om me te verontschuldigen en berouw te tonen. Vandaag kies ik ervoor om Uw liefde te weerspiegelen door [naam persoon of personen] vrij te laten en te vergeven. Ik bevrijd hen als een daad van mijn wil van alle onopgeloste problemen of bitterheid en ik kies ervoor om hen een overvloed aan genade te tonen zoals U mij een overvloed aan genade hebt getoond. Ik kies ervoor om hen te zegenen en vraag dat Uw hand hen overal waar ze gaan zal bedekken. Ik vraag om onderscheidingsvermogen als het gaat om de toekomst van onze relatie met elkaar. Ik dank U dat dit gewicht van onvergevingsgezindheid van mijn leven is afgenomen. IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 3

GEBEDSPUNT: JE PLAATSELIJKE KERK/STAD

Vandaag ligt onze gebedsfocus op jouw lokale kerk en stad! De lokale kerk heeft de unieke kans om een krachtige invloed te hebben op je stad. Er is een mooi gezegde: "De lokale kerk is de hoop voor de natie". Het is door de lokale kerk dat de wereld wordt veranderd. Laten we vandaag wat tijd vrijmaken om te bidden voor gunst, leiding, bescherming en zegen voor jouw lokale kerk en de stad waarin God haar vandaag heeft geplaatst. Laten we samen geloven in een overvloed aan vruchten van de zaden die worden gezaaid in steden over de hele wereld door lokale kerken! De kerk is verenigd door de mensen. We bidden voor elkaar. We hebben jouw gebeden nodig als het gaat om de kerk!

Heer, ik dank U voor Uw kerk en ik wil bidden voor het huis van de kerk waar U mij in hebt geplaatst. Ik dank U voor alle levens die veranderd zijn en alle levens die veranderd zullen worden door Uw kerk. Ik vraag U vandaag om alle kerken in deze stad een gunst te bewijzen. Ik verklaar deze plaats tot heilige grond, apart gezet voor U en Uw doelen. Ik bid dat U de harten van de mensen in Antwerpen wilt beroeren en hen naar de deuren van een kerk wilt trekken.

Ik bid dat we een katalysator zullen blijven voor verandering in Antwerpen en Vlaanderen. Ik bid dat als we U als kerk op de eerste plaats zoeken, Jezus, dat er een overvloed van Uw Geest in onze stad zal uitvloeien. Ik vraag U om ons nieuwe mogelijkheden te geven om handen en voeten te zijn buiten de vier muren van onze kerk. Ik vraag om Uw gunst voor onze stad en om Uw leiding, bescherming en zegeningen voor onze kerk. IN JEZUS' NAAM, AMEN

Dag 4

GEBEDSPUNT: ONZE NATIE/OVERHEIDSFUNCTIONARISSEN

Als je de laatste tijd naar het nieuws hebt gekeken of door de sociale media hebt gebladerd, heb je waarschijnlijk niet lang nodig gehad om iets te horen of te zien over de verdeeldheid van onze samenlevingen in bijna elk deel van de wereld. Het maakt niet uit aan welke "kant van het hek" je staat in een bepaalde kwestie, we kunnen het er allemaal over eens zijn dat verdeeldheid nooit een comfortabele toestand is om in te verkeren, en het was nooit Gods bedoeling voor Zijn volk. Als gelovigen hebben we de macht en de autoriteit om de wereld om ons heen te beïnvloeden, ongeacht wie de macht in handen heeft in de regering. Het is belangrijk dat we bidden voor onze natie en onze leiders, of we het nu eens zijn met wat er gebeurt of niet. Onze gebeden hebben meer kracht en vermogen om iets te veranderen dan we vaak denken. Vandaag maken we tijd vrij om bewust te bidden voor onze natie en onze regeringsverantwoordelijken (nationaal, regionaal en lokaal). Zoals we kunnen lezen in 1 Timoteüs 2:1-2 HTB: *"Wat ik van je vraag, komt hierop neer: bid veel voor alle mensen, smeek en dank God voor hen. Bid zo ook voor koningen en alle anderen die een hoge positie hebben, opdat wij in rust en vrede mogen leven en de Here vrij in alles kunnen dienen. "*

God, vandaag hef ik mijn land voor U op. Er is niets dat U niet ziet. Ik vraag U nu om Uw hand over mijn land te laten gaan, om vrede te brengen en ons als broers en zussen te verenigen. Genees ons land, God.

Ik bid ook voor de regeringsfunctionarissen van ons land. Ik ben het misschien niet eens met elke keuze die gemaakt wordt, maar Heer, U riep me op om te bidden voor hen die een hoge machtspositie hebben, dus kies ik ervoor om trouw voor hen te bidden. Ik bid dat U al hun harten voor U wilt verzachten en dat U elk hart in het leiderschap dat niet voor U is wilt veranderen. Ik bid dat U elk van hen wilt leiden bij het nemen van de grote beslissingen die U hen wilt laten nemen. Ik vraag U om hen wijsheid te geven en om hen gevoelig te maken voor Uw stem, Heer. Bedek hen en bescherm hen. Ik dank U dat Uw hand in de details van onze natie is. In Jezus Naam AMEN!

Dag 5

GEBEDSPUNT: WONDEREN & DOORBRAAK

We dienen een God die wonderen verricht in de meest verlaten situaties. Waar onze kracht ophoudt, begint Zijn wonderbaarlijke kracht. Misschien heb jij of iemand die je kent vandaag wel een wonder nodig, of dat nu op het gebied van gezondheid, financiën, huwelijken, kinderen, werk, onvruchtbaarheid of een ander gebied is waar we geen controle over lijken te hebben. Ongeacht de noodzaak van het wonder, het is nooit een comfortabele plek om te zijn als we de uitkomst niet kennen. God is een God die dingen vooruit helpt. Voor alles is er een seizoen. Maar Hij heeft een plan voor elk seizoen. En wat in het ene seizoen niet mogelijk was, kan dat in een ander seizoen wel zijn. Dus ik moedig je aan om de Heer te zoeken en te zien wat Hij voor je heeft en of er iets is dat je tegenhoudt van het nieuwe seizoen en de dingen die Hij voor je heeft. Maar breng die dingen waarvoor we wonderen nodig hebben naar de voet van het kruis en zeg: Uw wil geschiede.

Je kunt vandaag rusten in de vrede van Jezus' woorden: "Want waarlijk, Ik zeg u, als gij geloof hebt als een mosterdzaadje, zult gij tegen deze berg zeggen: 'Verplaats u van hier naar daar', en hij zal bewegen, en niets zal u onmogelijk zijn" (Matteüs 17:20). Laten we vandaag wat mosterdzaadjesgeloof hebben, voor onszelf of voor iemand anders, dat deze berg voor ons zal worden verplaatst.

God, ik dank U dat U het heerlijk vindt om wonderen voor ons te doen. Er is niets dat U niet kunt doen, Vader. Dus vandaag leg ik deze behoefte aan [noem de wonderbehoefte op] aan Uw voeten. Ik heb een wonder nodig, Jezus, en ik geloof met mijn hele hart dat U genoeg bent om in deze behoefte te voorzien. Ik bid dat U zou doen wat alleen U in deze situatie kunt doen. Ik smeed het bloed van Jezus over deze situatie en spreek er leven in. Ik bid voor vrede in overvloed over [mijzelf of naam persoon in het bijzonder]. Ik aanbid U in de wachtende NAAM van JEZUS, AMEN

Dag 6

GEBEDSPUNT: DOEL

We zijn allemaal geschapen met een goddelijk doel. God heeft ieder van ons gemaakt voor grote dingen, maar het kan gemakkelijk zijn om ontmoedigd, afgeleid en zelfs verward te raken over waar God ons oproept. Ieder van ons is een priester van de Koning. We hebben allemaal de capaciteit om God te vertegenwoordigen en deel uit te maken van zijn lichaam. Als we onze rol kennen, geeft dat ons een doel en betekenis aan ons leven en bouwen we onszelf en anderen op.

Efeziërs 2:10 is een geweldige herinnering: God heeft ons één gemaakt met Jezus Christus met de bedoeling dat wij het goede zouden doen, want dat heeft Hij altijd al gewild." Uiteindelijk is de kern van elk van onze doelen om één ding te doen: Jezus verheerlijken in alles wat we doen. Vandaag bidden we dat ieder van ons meer duidelijkheid, visie en Jezus-gerichte motieven krijgt over ons doel. God gaat grote dingen doen in en door jou!

God, ik dank U dat U mij al voordat U mij in mijn moeders buik vormde, met een doel hebt geschapen. Ik bid vandaag dat U mij een grotere visie en een grotere duidelijkheid wilt geven over wat mijn doel is en waar U mij naartoe wilt leiden. Ik bid dat in alles wat ik doe in dit leven dat U me gegeven hebt, Uw naam boven alles verheerlijkt zal worden en dat anderen U door mij heen zullen zien stralen. Help me om me aan te passen aan Uw wil en plannen en ik bid dat U Uw doel en plaats voor mij in Uw koninkrijk zult openbaren. In Jezus Naam Amen!

Dag 7

GEBEDSPUNT: VOORTDURENDE SPIRITUELE GROEI

Nu we onze laatste dag van bidden en vasten ingaan, richten we onze aandacht op de dagen die voor ons liggen. Onze geestelijke groei en diepere intimiteit met God hoeft hier niet te eindigen! Hij roept ons op tot een diepere relatie met Hem na onze vastentijd. Laat je momentum om de Heer op een diepere manier na te streven niet stoppen omdat de 21 dagen van vasten voorbij zijn. Blijf groeien van heerlijkheid naar heerlijkheid!

En wij allen, met een ongesluierd gezicht, de heerlijkheid van de Heer aanschouwend, worden van de ene graad van heerlijkheid in de andere getransformeerd naar hetzelfde beeld. Want dit komt van de Heer, die de Geest is.

(2 KORINTIËRS 3:18 ESV)

Hemelse Vader, ik dank U vandaag omdat U het voorhangsel in tweeën hebt gescheurd en mij volledige toegang hebt gegeven tot een hechte, persoonlijke relatie met U; een relatie die U vanaf het begin al met mij wilde hebben. Ik prijs U omdat U mij de afgelopen 21 dagen hebt verfrist. Ik bid vandaag dat ik alleen maar meer verliefd op U, Jezus, zal blijven worden. Ik vraag U om mij heldere oren te geven om te horen en heldere ogen om alles te zien wat U aan het doen bent, zelfs na deze tijd van vasten. Ik bid dat U de stem van de vijand het zwijgen wilt opleggen zodat deze geen afleidingen naar boven brengt die me van U zouden kunnen wegtrekken. Ik dank U voor Uw onfeilbare liefde en Uw voortdurende trouw.

Ik bid dat ik dichter naar U toe zal blijven groeien en dat ik U beter zal leren kennen en horen. Help me alstublieft om niet terug te vallen in de ongezonde gewoonten uit het verleden.

IN JEZUS NAAM, AMEN